



«Свет во тьме светит, и тьма не объяла его» (Иоанн 1, 5)

СИБИРСКАЯ

12+



ПРАВОСЛАВНАЯ ГАЗЕТА

Издаётся по благословению Высокопреосвященнейшего митрополита Тобольского и Тюменского Димитрия

Февраль 2026 г. №2 (339)

Слово Первосвященителя

Патриаршая проповедь в Неделю Крестопоклонную

23 марта 2025 года, в Неделю 3-ю Великого поста, Крестопоклонную, Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил чин великого освящения храма священномученика Ермогена, Патриарха Московского и всея Руси, – Патриаршего подворья в Зюзине г. Москвы и Божественную литургию святого Василия Великого в новоосвященном храме. По окончании богослужения Предстоятель Русской Православной Церкви произнес проповедь.

Дорогие владыки, отцы, братья и сестры! Как всегда, с очень теплым и радостным чувством я посетил новый храм в городе Москве, который воздвигнут не от избытка средств и возможностей, не для украшения городского ландшафта, но потому что была потребность людей иметь Божий храм. И это происходит на Святой Руси тогда, когда в просвещенных странах Европы храмы закрываются, – я об этом уже много раз говорил. В лучшем случае храмы перепрофилируются в мечети, в худшем случае – в увеселительные заведения, в рестораны, и это не сказка, не пропаганда – это реальность.

И теперь мы должны спросить: а почему так? Ведь это мы прошли через страшные годы безбожия, когда и в храм невероятно трудно было ходить, когда требовалось особое мужество, когда вся государственная машина работала на то, чтобы через образование, науку, культуру оторгнуть людей от веры. И это были усилия не какой-то небольшой страны – это были усилия сверхдержавы. Никогда ничего подобного, по количеству мучеников, не происходило даже во времена гонений в Римской империи. И возникает вопрос: почему же такая тяжелая участь выпала нашей стране? Ведь Рос-

сия, Российская империя была православной страной, оплотом и защитницей Православия во всем мире. Если бы не Россия, ни о каком Православии и речи бы сейчас не шло в Восточном Средиземноморье, в тех странах, которые попали под власть людей иной веры.

А наша страна, несомненно, ставшая преемницей Византии, также прошла через страшные испытания и гонения, подобных которым, как я уже сказал, не было в истории христианства ни по масштабу, ни по жестокости.

Но именно наша страна воспряла, духовно воспряла, и сегодня мы видим действительно особое явление в жизни современного цивилизованного человечества. Мы видим не просто возрождение веры, но сочетание этой веры с современными знаниями, с достижениями науки и искусства. Мы действительно просвещенная страна, мы на острие знаний. Нашу страну возглавляет высокообразованный и во всех отношениях чрезвычайно развитый талантливый президент, который является верным чадом Церкви, глубоко верующим человеком. Все это действительно поражает воображение многих европейцев, да и тех, кто живет за океаном.

Конечно, возникает вопрос: почему же так? Как после столетий гонений и попыток уничтожения Церкви Христовой возродилась вера в народе нашем? Ответ такой: как говорили прозорливые старцы, Россия – это удел Пресвятой Богородицы. Наша страна – под особым покровом Царицы Небесной. Именно Божия Матерь хранила нашу страну, проходившую

через трагедию революций, потрясений, губительных войн, когда весь мир напал на страну нашу, и, конечно, через страшное время атеизма. <...>

Но это, конечно, не для того чтобы мы гордились, ведь Бог гордым противится,



а смиренным дает благодать (Иак. 4:6), но для того чтобы каждый осознал свою ответственность. Если мы пришли сегодня в церковь, если, вопреки всем страшным историческим событиям, мы стали православ-

ными христианами, если сегодня укрепляется церковная жизнь и благочестие в народе нашем, то, кому больше дано, с того больше и спросится (см. Лк. 12:48). Поэтому в нашем поколении, которое сегодня живет в благополучии с точки зрения возможности исповедовать веру православную, возрастает ответственность каждого – архиерея особенно, но и священников также, и всех верующих людей. Ответственность за то, чтобы Православие укрепилось в стране нашей, чтобы дети воспитывались в вере православной, и уж если соблазны атеистической пропаганды не смогли поколебать веру в народе нашем, то колыми паче сегодня? Кто может поколебать веру тех, кто участвует в этом дивном возрождении, или детей тех, кто снова высоко поднял стяг веры православной над нашим Отечеством?

Но я говорю обо всем этом, чтобы еще и еще раз подчеркнуть: под лежачий камень вода не течет, и всякая благодать, дарованная Богом, может испепелиться, исчезнуть, если мы сами не укрепляемся в вере, если мы сами не продолжаем благочестивое дело наших предков, если мы сами не заботимся о воспитании наших детей и молодежи, если мы стесняемся свидетельствовать о вере, если мы скрываем свою принадлежность Церкви. Все это в нынешних условиях не просто греховно, но действительно опасно для спасения наших душ. <...>

Еще и еще раз: кому больше дано, с того больше и спросится. И сегодня особый долг на нашем епископате, на духовенстве, на

приходских активах, на нашей православной молодежи – не только самим хранить веру православную, но и делать все для того, чтобы вера распространялась, чтобы наши соседи, друзья, товарищи по учебе, видя пример вашей веры, стремились и сами войти в спасительную ограду Православной Церкви. Именно так мы можем быть достойными подвига мучеников, исповедников, великого подвига наших отцов и дедов, которые в невероятно тяжелых условиях сохранили веру, передали своим детям и всему народу нашему.

Да укрепляет всех нас Господь не только в личном благочестии, но и в способности, и готовности распространять веру Христову на тех, кто рядом с нами, кто еще не верит, кто сомневается. Делать все, что можно сделать, чтобы люди пришли в храм, почувствовали благодать Божию в сердце своем и вошли в великое спасительное лоно Русской Православной Церкви.

Молитвами мучеников, исповедников земли нашей да хранит Господь православного президента нашего, и премьер-министра, и власти, которые сегодня действительно с уважением относятся к Церкви; но более всего молитва наша о том, чтобы сохранялась вера православная в жизни нашего народа и формировала такую духовную силу и мужество, которые укрепили бы людей даже в том случае, если настанут дни не столь радостные и спокойные для нас. Да хранит Господь веру в земле нашей Русской и каждого, кто с верой и надеждой обращает свою молитву ко Спасителю. Аминь.

Пресс-служба Патриарха Московского и всея Руси

В НОМЕРЕ:

ТОБОЛЬСКАЯ МИТРОПОЛИЯ: НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ



Стр. 2

ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



Стр. 3

МИТРОПОЛИТ ДИМИТРИЙ: «Я с детства хотел быть священником»



Стр. 4

О ЧУДЕСАХ НА СВО



Стр. 5

ПЕДАГОГИКА ВОЗДЕРЖАНИЯ, ИЛИ ЗАЧЕМ ДЕТЯМ ПОСТ



Стр. 6

КАКОЙ СМЫСЛ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА



Стр. 7

ДЕНЬ ПРАВОСЛАВНОЙ МОЛОДЕЖИ В ТЮМЕНИ: встретили праздник вместе



Стр. 8

Архиерейское богослужение накануне Сретения в тюменском храме

14 февраля, накануне праздника Сретения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, митрополит Тобольский и Тюмен-

ский Димитрий совершил всенощное бдение в храме в честь иконы Божией Матери «Утоли моя печали» г. Тюмени.



Его Высокопреосвященству сослужили протоиерей Михаил Безукладников, благочинный Тюменского округа; иерей Николай Макаров, настоятель храма; иерей Сергей Козьминых, клирик храма; иерей Павел Барышников, ректор Тюменского духовного училища.

Богослужебные песнопения исполнили хор Тюменского духовного училища – регент священник Александр Вишняков; мужской и приходской хоры храма иконы «Утоли моя печали».

По окончании богослужения митрополит Димитрий обратился с архипастырским словом и поздравил молящихся с праздником Сретения Господня.

Затем глава Тобольской митрополии в связи с 70-летним юбилеем и за труды на поприще духовного просвещения наградил директора воскресной школы храма Зою Павловну Юркову юбилейной медалью «400-летие Тобольской епархии».

Воспитанникам воскресной школы были вручены губернаторские подарки.

Пресс-служба Тобольской митрополии

Сретение Господне в главном храме Ялуторовска

15 февраля, в день Сретения Господня – престольный праздник Сретенского собора Ялуторовска, – была совершена Божественная литургия.

рольской православной гимназии, хоры воспитанников воскресной школы Сретенского собора и храма Казанской иконы Божией Матери с. Исетского.



Возглавил богослужение митрополит Тобольский и Тюменский Димитрий, ему сослужило духовенство Ялуторовского благочиния: протоиерей Александр Лемешко, благочинный Ялуторовского благочиния, иерей Андрей Завьялов, настоятель Сретенского собора, протоиерей Георгий Санников, иерей Владимир Проскуряков, иерей Дионисий Картавин, иерей Евгений Визиру.

За богослужением пели хор Тюменского духовного училища, хор учащихся Ялуто-

После Божественной литургии владыка встретился с молодежью Ялуторовска в Молодежном центре.

В День православной молодежи, на Сретение Господне, в Ялуторовске прошла встреча молодежи Ялуторовского благочиния. Музыкальную игру провели иерей Владимир Проскуряков и диакон Илья Зубарев.

Иерей Андрей ЗАВЬЯЛОВ, настоятель Сретенского собора, г. Ялуторовск

Богослужение на греческом языке в Тобольской духовной семинарии

12 февраля, в день памяти Собора вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого, в Софийско-Успенском кафедральном соборе Тобольского кремля митрополит Тобольский и Тюменский Димитрий совершил Божественную литургию, накануне – всенощное бдение.

Ради особого почитания этих святых

богослужение в Тобольских духовных школах традиционно совершалось на греческом языке, родном языке святителей.

В богослужении были использованы облачение и утварь греческой православной традиции.

Богослужебные песнопения на греческом языке исполнялись хорами семинарии, регентской школы, мужских и женских классов Тобольской православной гимназии.

Чинопоследование 3-го часа было прочитано на греческом языке студентом семинарии и учащимся гимназии.

В конце службы митрополит Димитрий в своем слове поздравил всех с праздником Трех Святителей.

Тобольская духовная семинария



Памятный знак утраченного храма появился в Александровском саду

28 января митрополит Тобольский и Тюменский Димитрий и учащиеся Тобольской духовной семинарии приняли участие в открытии малой архитектурной формы Благовещенской церкви в Александровском саду Тобольска.

Место установки выбрано в историческом месте рядом с первоначальным расположением утраченного храма.

В мероприятии приняли участие глава города Петр Вагин и жители Тобольска.





Престольный праздник в храме блаженной Ксении Петербургской



6 февраля, в день памяти святой блаженной Ксении Петербургской, митрополит Тобольский и Тюменский Димитрий совершил Божественную литургию в храме святой блаженной Ксении Петербургской города Тобольска.

На богослужении молились духовенство, учащиеся Тобольской духовной семинарии и регентской школы, дети и прихожане храма.

После богослужения митрополит Димитрий посетил строящийся храм и ознакомился с ходом строительства.

Тобольская духовная семинария

В Тобольской духовной семинарии прошел День российского студенчества

Мероприятие состоялось 7–8 февраля. Студенты высших учебных заведений Тюменской области посетили Софийско-Успенский кафедральный собор Тобольского кремля, древлехранилище и церковно-археологический кабинет Тобольской духовной семинарии, иконописную школу, Музей Православия в Сибири, приняли участие в круглом столе «Современные молодые люди и традиционные нравственные ценности».

8 февраля, в воскресенье, в тронном зале архиерейского дома состоялась встреча с митрополитом Тобольским и Тюменским Димитрием, на которой преподаватели и студенты имели возможность задать различные интересующие их вопросы.

«Сегодня хотел бы поприветствовать молодежь, студенчество наших вузов, которые приехали в Тобольск в рамках празднования Татианиного дня. Именно в этот день был подписан указ о создании первого университета российского, и с этого времени этот день именуется Днем российского студенчества.

Хочется пожелать вам, чтобы познавая науки, вы познавали правду и истину, особенно в историческом аспекте, и, опираясь на эти традиции, устроили свою жизнь», – сказал митрополит Димитрий.

Тобольская духовная семинария



Молодежный отдел Тобольской епархии принял участие в Рождественских чтениях

Председатель отдела по работе с молодежью диакон Димитрий Колбаса и руководитель молодежного отдела Тюменского благочиния Мария Сарибекян с 25 по 29 января приняли участие в XXXIV Международных Рождественских образовательных чтениях, которые проходили в Москве.

Предваряла открытие чтений общая молитва за Патриаршей Божественной литургией в кафедральном соборном Храме Христа Спасителя. В завершение богослужения Святейший Владыка напутствовал участников богослужения «...трудиться для того, чтобы в вере, благочестии и чистоте возрастало следующее поколение, на плечи которого через очень короткое время падет великая ответственность за продолжение духовной жизни нашего народа и за многие другие свершения, которые необходимы на пути последовательного восторженного развития страны...»



26 января в рамках Рождественских образовательных чтений в Московском педагогическом государственном университете состоялась работа секции, посвященной вопросам молодежного служения, воспитания, миссии и социокультурных практик.

В ходе мероприятия участники представили опыт епархиальной и межепархиальной молодежной деятельности, образовательных и волонтерских инициатив, а также обсудили актуальные формы работы с молодежью в России и за рубежом.

Делегаты Тобольской епархии по работе с молодежью посетили мастерскую Orthodox House, посвященную практическим аспектам организации молодежных пространств и сообществ.

Далее под председательством епископа Истринского Серафима, председателя Синодального отдела по работе с молодежью Русской Православной Церкви, состоялось пленарное заседание, которое объединило более 500 участников из различных регионов России.

Затем состоялась встреча с героями и создателями проекта «Православные зумеры». В ходе мероприятия был представлен трейлер проекта, после чего прошло живое общение со зрителями.

Проект «Православные зумеры», созданный при поддержке Синодального отдела по работе с молодежью Русской Православной Церкви, посвящен современному опыту церковной жизни молодежи и показывает, как представители «поколения Z» приходят к вере и открывают для себя жизнь в Церкви.

27 января в Государственном Кремлевском дворце в Москве под председательством Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла состоялось торжественное пленарное заседание XXXIV Международных Рождественских образовательных чтений «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени». Этот крупнейший церковно-общественный форум собрал в зале Государственного Кремлевского дворца свыше 5 тысяч человек.

28 января председатель епархиального отдела по работе с молодежью посетил конференцию «Назад в будущее», которая прошла в Национальном центре «Россия». Здесь была организована секция «Будущее молодежи: Формирование политики на основе традиционных ценностей».

Участники секции искали ответ на главный вопрос: как вовлечь новое поколение, выросшее в цифровой среде, в строительство будущего России? По мнению спикеров, главная задача – не навязать старые формы, а творчески переосмыслить традиционные духовно-нравственные ценности, сделав их привлекательными и актуальными.

Помимо профильного молодежного направления, руководители молодежного отдела посетили мероприятия других секций, которые были широко представлены на Международных Рождественских чтениях.

Епархиальный отдел по работе с молодежью

В Тобольске молитвенно почтили память погибших воинов

19 февраля в храме Семи отроков Ефесских г. Тобольска совместно с работниками АО «Транснефть-Сибирь» были отслужены молебен и панихида, приуроченные ко дню начала специальной военной операции.

Представители предприятия и духовенство почтили память погибших воинов, отдавших жизни при исполнении воинского

долга. В ходе панихиды собравшиеся поставили свечи в знак вечной памяти и благодарности героям.

Молебен был совершен о здравии и благополучном возвращении домой всех участников СВО.

Тобольское благочиние



Торжества в честь Собора новомучеников в Тобольске

8 февраля, в Неделю о блудном сыне, Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской, митрополит Тобольский и Тюменский Димитрий совершил Божественную литургию в Софийско-Успенском кафедральном соборе Тобольского кремля, накануне – всенощное бдение.

На богослужении присутствовали преподаватели и воспитанники Тобольской духовной семинарии, Тюменского духовного училища, Тобольской православной гимназии, студенты высших учебных заведений Тюменской области, прибывшие на праздник.



Молитва о Патриархе в Тобольском кремле

1 февраля, в Неделю о мытаре и фарисее, в день интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, в Софийско-Успенском кафедральном соборе Тобольского кремля митрополит Тобольский и Тюменский Димитрий совершил Божественную литургию, накануне – всенощное бдение.

На службе молились духовенство собора, преподаватели и учащиеся Тобольской духовной семинарии, Тобольской православной гимназии и воскресной школы храма Покрова Пресвятой Богородицы села Каменка.

В конце богослужения состоялась благодарственный молебен, за которыми вознесли



сугубую молитву за предстоятеля Русской Православной Церкви Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Православная молодежь Тобольского благочиния отдохнула на природе

В воскресенье 15 февраля состоялся выезд на природу в спортивный комплекс «Сибиряк», который находится в пригороде Тобольска. Ребятам были предложены катание на ватрушках, снегоходах, банане.

На мероприятие собралось около 150 человек из разных приходов Тобольского благочиния: Семи отроков Ефесских, Михаила Архангела, Захария и Елисаветы, храма Вознесения Господня, Андрея Первозванного, Иоанна Богослова (Вагай), Святой Троицы (с. Черное, Вагайский район), храма Казанской иконы Божией Матери (Сумкино), храма св. блж. Ксении Петербургской (Иртышский), храма св. равноап. Нины (Менделеево), святителей Петра, Алексия и Ионы (Малозоркальцево).

На мероприятии присутствовали благочинный Тобольского благочиния протоиерей Константин Нагайцев, председатель молодежного отдела благочиния иерей Александр



Караев, клирики благочиния: протоиерей Димитрий Кирьянов, протоиерей Михаил Денисов, иерей Александр Иноземцев, иерей Андрей Мишенкин, протоиерей Игорь Сосновкин.

Дети с удовольствием катались на тюбинге, лыжах и коньках. После спортивных мероприятий было организовано чаепитие.

Тобольское благочиние



Делегация Тобольско-Тюменской епархии приняла участие в работе Международных Рождественских чтений



По благословению митрополита Тобольского и Тюменского Димитрия, делегация епархии в составе 25 человек приняла участие в работе XXXIV Международных образовательных чтений «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени», проходивших в Москве с 26 по 29 января.

Это крупнейший общественный форум Русской Православной Церкви, своего рода ежегодный малый церковный собор. Программа Рождественских чтений представлена богослужением в Храме Христа Спасителя 25 января, пленарным заседанием, работой по направлениям и церемонией закрытия. В рамках чтений действуют десятки круглых столов, секций и дискуссионных площадок.

27 января в Государственном Кремлевском дворце под председательством Святейшего Патриарха Московского и всея Руси

Кирилла состоялась торжественное пленарное заседание чтений. По информации организаторов, на заседании присутствовало более 5 тыс. человек. Это духовенство, представители епархиальных отделов, православных и светских учебных заведений, сотрудники социальных, информационных и иных учреждений Русской Православной Церкви и общественных организаций.

Члены делегации от Тобольско-Тюменской епархии молились за Божественной литургией, в ходе чтений приняли участие в конференциях, круглых столах, секционных заседаниях, совещаниях и мастер-классах по направлениям: образование, патриотическое, социальное служение, миссионерская деятельность и работа с молодежью.

Отдел религиозного образования и катехизации Тобольско-Тюменской епархии

Праздник молодежи на тюневском приходе

8 февраля в храме в честь преподобного Сергия Радонежского с. Тюнево состоялось мероприятие, посвященное Дню православной молодежи. Оно началось с молебна в храме. Затем торжество продолжилось в тюневском Доме культуры, где собравшихся поздравил протоиерей Вячеслав Белоголов и представители местной администрации: начальник отдела Тюневского сельского поселения Нижнетавдинского муниципального округа Ирина Куприна и депутат Тюневского сельского поселения Сергей Филев.

Гости с удовольствием поделились своими историями о поисках пути к Богу, о служении в родных храмах, об активной жизни молодежи на приходах. Представитель братства святого великомученика Георгия Победоносца Эдуард Белокуров рассказал о деятельности организации, помощи нуждающимся и приглашал неравнодушных христиан пополнить их ряды. Прихожанин храма с. Тюнево Евгений, добровольно принимавший участие в СВО, рассказал несколько историй о силе молитвы и веры в Бога в условиях опасности для жизни.

Завершением праздника стали зимние забавы на свежем воздухе: гости и прихожане участвовали в традиционных русских играх – хороводе и игре «Ручеек», катались на лошадях и согревались горячим чаем из самовара.



На празднике присутствовали представители молодежных общин тюневских храмов Архангела Михаила, Николая Чудотворца, Крестовоздвиженского, активисты молодежного движения Тюневского благочиния, а также настоятель и молодые прихожане храма Святой Троицы села Нижняя Тавада.

Классный час о вере в Русской классической школе



5 февраля протоиерей Григорий Мансуров провел классный час для детей Русской классической школы при Свято-Никольском храме с. Кулаково.

Поговорили с детьми о таинствах Исповеди и Причастия: почему важно называть все грехи, исповедуясь, ничего не скрывая; что значит причастие Тела и Крови Христовой; зачем в древности люди приносили Богу в жертву животных, и почему после смерти Иисуса Христа на кресте и Его воскресения это отменено – люди приносят Богу только хлеб и вино?

Также дети задавали вопросы: – В какую версию создания мира верить: в научную или что мир создал Бог? – Как появились ангелы? – Что означает фраза «Бог создал человека по образу и подобию Своему», если Бог невидим?

Подробно узнать о деятельности Русской классической школы «Традиция» в селе Кулаково можно на страничке школы в ВК: vk.ru/school_tradition.

Протоиерей Григорий Мансуров

В Тюмени состоялась встреча с известным православным блогером иереем Павлом Островским

Во встрече приняли участие представители образовательных и общественных организаций региона: Тюменского духовного училища, молодежного движения «Сибирь молодая православная», Тюменского государственного института культуры.

Встреча прошла в формате открытого диалога «вопрос-ответ». Участники обсудили актуальные вопросы духовной жизни, культуры и современного общества.

В качестве организаторов мероприятия выступили православный клуб «Суворов» и молодежный отдел Тобольско-Тюменской епархии.



Воспитанники детского сада приняли участие в экскурсионно-просветительском проекте «История Православия в Сибири»

3 февраля воспитанники старшей группы «Умнички» детского сада № 146 г. Тюмени совершили экскурсию в Свято-Троицкий монастырь. В 2026 г. монастырю исполняется 410 лет.

На территорию монастыря мы вступили под колокольный звон, извещавший об окончании богослужения. Ребята с интересом слушали, как звенят церковные колокола.

В монастыре нас встретили иеромонах Сергей (Завгородний), автор экскурсионно-просветительского курса «История Православия в Сибири», и заместитель председателя отдела религиозного образования и катехизации Тобольско-Тюменской епархии Светлана Шутова.

Познакомившись с ребятами, отец Сергей показал самые красивые места обители, позволил дошколятам почти самостоятельно (при помощи взрослого) поставить свечи.

Затем перед юными экскурсантами выступил воспитанник воскресной школы Свято-Троицкого монастыря Иван Рябов, рассказав в своей презентации о становлении обители.

Приятным сюрпризом для детей стали небольшие подарки – детский журнал «Православный Сибирячок» и шоколадка.



Марина КУРНАКОВА, воспитатель детского сада № 146, г. Тюмень

НОВОСТИ ИШИМСКОЙ ЕПАРХИИ

Епископ Тихон посетил приход в с. Юргинском

12 февраля, в день памяти свт. Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста, епископ Ишимский и Аромашевский Тихон посетил храм во имя Святой Троицы в с. Юргинском, придел которого посвящен Трех Святителям. В день малого престольного праздника владыка совершил на приходе Божественную литургию в сослужении настоятеля храма иерея Артемия Барсукова и диакона Никиты Воронина.



После отпуста владыка поздравил настоятеля прихода с 40-летием со дня рождения, вручил иерею Артемию архиерейскую грамоту и памятный подарок. Также епископ Тихон поздравил с днем рождения псаломщицу храма, вручив ей букет и икону. Настоятель и прихожане поблагодарили архипастыря за визит.

По окончании богослужения состоялась праздничная трапеза духовенства и мирян, во время которой воспитанники воскресной школы и взрослые прихожане исполняли песни и читали стихи.

В Ишиме прошла интеллектуальная викторина «Что? Где? Когда?»

5 февраля во Дворце культуры г. Ишима прошла епархиальная интеллектуальная викторина «Что? Где? Когда?» на тему «Сибирь, освещенная светом веры». Мероприятие объединило команды Ишимской православной гимназии, МАОУ СОШ № 4, МАОУ СОШ № 12, Ишимского педагогического института и



социально-реабилитационного центра «Со-гласие» города Ишима.

С приветственным словом к участникам обратился епископ Ишимский и Аромашевский Тихон. Организатором и ведущим викторины стал руководитель отдела по работе с молодежью Ишимской епархии диакон Никита Воронин, который подготовил



интересные и сложные вопросы, связанные с историей и освоением Сибирского края, а также его наукой и культурой.

Мероприятие прошло на площадке МАУК «Объединение Ишимский городской культурный центр».

По итогам игры первое место заняла команда «1670» (Ишимский педагогический институт), второе – «Мангазея» (Ишимская православная гимназия), а третье – «Юные сибиряки» (социально-реабилитационный центр «Со-гласие»). Победителям были вручены памятные подарки и сладкие призы. Впервые победителям викторины был вручен переходящий приз – «Мудрая Сова».

Поздравляем победителей и благодарим всех за участие!

Фото предоставлено Ишимским педагогическим институтом

Священник получил диплом финалиста в конкурсе для лидеров НКО



Уже не один год «Аргументы и факты» поддерживает представителей некоммерческого сектора в России, считая, что добром, которое несут людям его представители, нужно делиться в том числе и информационно.

«Аргументы и факты» провели третий этап образовательного проекта для лидеров некоммерческих организаций «Формула успеха. Мастерство коммуникаций», который благотворительный фонд «АиФ. Доброе сердце» и редакция «АиФ» осуществляют при поддержке Фонда президентских грантов.

Три с половиной месяца 100 лидеров НКО слушали курс лекций и были участниками практикумов экспертов в области журналистики, PR, маркетинга и блогосферы.

В этом конкурсе дипломом финалиста получил настоятель Свято-Троицкого храма с. Викулово протоиерей Владимир Сергеев.

По материалам сайта Ишимской епархии

Епископ Тихон выступил на родительском собрании

27 января епископ Ишимский и Аромашевский Тихон выступил на родительском собрании в СОШ № 12 г. Ишима.

Родители учащихся 3-х классов вместе с педагогами обсуждали вопрос выбора модуля ОПК курса ОРКСЭ на будущий учебный



год. Владыка вместе с педагогом Ишимской православной гимназии К. С. Ноговицыным и руководителем епархиального отдела по работе с молодежью диаконом Никитой Ворониным побеседовали с родителями о том, что дает ребенку изучение «Основ православной культуры», насколько необходимо и значимо для духовного и нравственного развития детей знание Православия как культуурообразующей религии России. Состоялся заинтересованный разговор с родителями и педагогами на тему личной ответственности и духовной подготовленности учителей, ведущих предмет ОПК.

Всех взрослых, желающих больше узнать о Православии, диакон Никита пригласил на занятия богословских курсов и воскресной школы для взрослых.

Встреча с учащимися средней школы

5 февраля состоялась встреча с учащимися 10-го класса СОШ № 1 с. Большое Сорокино, которая стала продолжением об-



суждения произведения Ф. М. Достоевского «Преступление и наказание».

На этой встрече обсуждался образ Ро-

диона Раскольникова, который Достоевский создавал, используя свой жизненный опыт ареста, пребывания в заключении, принятия приговора о смертной казни с заменой ее на последующую ссылку.

Все внутренние переживания, которые испытал автор, он сделал достоянием личности главного героя, в образе которого показал, как человек через осознание своего проступка и раскаяние может снова обрести душевный мир. Евангелие является отправной точкой, с которой начинается преображение согрешившего человека.

Беседа прошла в рамках проекта «Увлечательно о русском», осуществляемого при поддержке Фонда президентских грантов. Встречу провел руководитель проекта протоиерей Владимир Сергеев.

НОВОСТИ САЛЕХАРДСКОЙ ЕПАРХИИ

Как общаться с молодежью о вере?



Константин Цырельчук и Анна Москвичева, активисты московского молодежного миссионерского проекта Orthodox House, представили проект «Библейский завтрак». Они рассказали, как говорить о Боге на языке молодежи и поддерживать молодых людей в их духовном пути.

Кураторы продемонстрировали методику проведения «Библейского завтрака» и предоставили руководителям делегаций

готовый план мероприятия. После этого участники, более ста человек, разделились на шесть групп, и ямальские руководители практически самостоятельно провели «Библейский завтрак».

Константин и Анна отметили, что это был самый масштабный «Библейский завтрак» из всех проведенных ранее.



«Снежная королева» покорила сердца!

25 января в Лабитнанги на сцене ДК «30 лет Победы» состоялась премьера спектакля «Снежная королева». Его представила театральная студия «Преображение» Салехардской воскресной школы. Также в постановке участвовали танцевальные коллективы Салехарда: ансамбль «Параллель» и «Яберена нумги». Получилось по-настоящему красочно!

Зал был полон – некоторые зрители даже смотрели спектакль стоя! Юные гости искренне переживали за Герду и щедро одаривали артистов аплодисментами.

В соцсетях жители города делятся теплыми отзывами: многие отмечают, как трогательно и искренне играли ребята, а также восхищаются красочными танцевальными номерами.

Уже скоро ребята начнут готовить новый спектакль – его покажут на пасхальном фестивале в Ямальской филармонии.

Благодарим за поддержку Правитель-

ство ЯНАО, Салехардскую епархию и администрацию Приуральского района.



Тепло души – в каждую книгу!

В г. Лабитнанги стартовала акция «Дарите книги с любовью», приуроченная к Международному дню книгодарения. Книги от ямальцев пополнят фонды Златоустовской и Хлебобдаровской сельских библиотек в ДНР.

К акции присоединились самые разные люди: депутаты, активисты, сотрудники ГИБДД, гимназисты и многие другие.

И, конечно, не остались в стороне священнослужители!

Особую благодарность выразила директор лабитнангской библиотеки Ольга Ракимянская настоятелю храма святого великомученика Георгия Победоносца иерею Димитрию Стрельникову. Он передал

подшефным библиотекам Донбасса большую подборку православной литературы.

Всего уже собрано около ста книг! Каждая – как маленькое послание с Ямала.



В районе Коротчаево провели Сретенский турнир



Ученики воскресной школы района Коротчаево стали участниками интеллектуальной игры, посвященной празднику Сретения Господня.

Темой мероприятия стало событие праздника – встреча Богомладенца Христа и старца Симеона. Ребята смогли показать свои знания, ответить на вопросы викторины, посмотреть тематический фильм и узнать больше об истории праздника.

По материалам сайта Салехардской епархии

НОВОСТИ ХАНТЫ-МАНСКОЙ МИТРОПОЛИИ

НОВОСТИ ХАНТЫ-МАНСКОЙ ЕПАРХИИ

Митрополит Павел освятил здание воскресной школы при храме г. Пыть-Яха

13 февраля в Пыть-Яхе состоялось торжественное открытие здания воскресной школы при храме в честь святых Петра и Февронии Муромских.

В мероприятии приняли участие: губернатор Ханты-Мансийского автономного округа – Югры Руслан Кухарук, главный федеральный инспектор по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре Александр Постников, митрополит Ханты-Мансийский и Сургутский Павел, уполномоченный по правам ребенка в Югре Людмила Низамова, благочинный Нефтеюганского благочиния протоиерей Николай Матвийчук, благочинный Сургутского городского благочиния протоиерей Антоний Исаков, секретарь Ханты-Мансийской епархии игумен Антоний (Кирпичев), настоятель храма Петра и Февронии города Пыть-Яха иерей Димитрий Василенко, иерей Артемий Зеленин.



В знак открытия здания воскресной школы генеральный директор ООО «ЭКО-ТОН» Ярослав Мельник вручил митрополиту Ханты-Мансийскому и Сургутскому Павлу символический ключ от здания.

Также губернатору, митрополиту и заместителю председателя думы Югры вручили ромашки, сделанные руками первых воспитанников воскресной школы.

В Ханты-Мансийске состоялся Сретенский бал

15 февраля в большом зале центра «Югра Классик» г. Ханты-Мансийска состоялся ежегодный епархиальный Сретенский бал, посвященный празднику Сретения Господня, а также Всемирному дню православной молодежи.

Ставшее традиционным мероприятие объединило православную и светскую молодежь со всех уголков Ханты-Мансийской епархии.

В программу бала входят мастер-классы художественных коллективов, русские балные забавы и игры, памятные фотографирование в специально оформленных фотозонах.

В нынешнем году на Сретенский бал прибыли около 200 представителей молодежи Ханты-Мансийской епархии.

Юноши во фраках, девушки в изящных платьях под трогательный полонез открыли бал.

Сретенский бал – это уже ставшее традиционным мероприятие, в котором объединяются православная и светская культуры, а молодежь может не только приятно провести вечер, но и познакомиться с традициями русской балльной культуры, классической музыке, этикету.



Съезд православной молодежи Нижневартовского благочиния



В воскресенье 15 февраля в Нижневартовске прошел съезд православной молодежи благочиния, приуроченный к празднованию Дня православной молодежи.

Мероприятие собрало активных юношей и девушек из всех приходов Нижневартовского городского благочиния.

Встреча состоялась на базе городской центральной библиотеки, стены которой ста-

ли открытой площадкой для живого общения и обсуждения важных духовных тем.

Открыл съезд благочинный Нижневартовского городского благочиния протоиерей Сергей Шевченко. В своем приветственном слове отец Сергей поздравил собравшихся с праздником Сретения Господня, который является символической датой для всего православного юношества, и подчеркнул важность объединения усилий молодых людей в деле церковной жизни и свидетельства о Христе в современном мире.

Главной частью программы стало неформальное общение участников. Молодые люди вспоминали евангельские события праздника Сретения, рассуждали о встрече человека с Богом, а также задавали волнующие их вопросы о вере, современном христианском свидетельстве и роли молодежи в жизни Церкви.

Праздник в гостях у осужденных

В рамках празднования Сретения Господня представители общества трезвости при Преображенском соборе Сургута и братства православных слепоты при гимназии во имя святого Николая Чудотворца посетили исправительный центр при ФКУ ЛИУ-17 УФСИН России по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре.



Духовник общества трезвости протоиерей Георгий Кошелев обратился к собравшимся осужденным со словами поддержки и утешения, призывая помнить, что Бог всегда рядом и готов поддержать каждого, кто искренне ищет Его помощи. Также батюшка рассказал о духовном смысле праздника, о необходимости встречи каждого человека с Господом нашим Иисусом Христом для спасения души.

После вдохновляющей речи гимназисты исполнили трогательные концертные номера. Прозвучали стихотворения, музыкальные композиции о любви к Родине и вере в лучшее будущее.

По окончании мероприятия благодарные слушатели делились впечатлениями.

По материалам сайта Ханты-Мансийской епархии

НОВОСТИ ЮГОРСКОЙ ЕПАРХИИ

В Березовском благочинии прошел рождественский фестиваль «Вифлеемская звезда»

24 января в п. Игрим, по благословению епископа Югорского и Няганского Михаила, прошел епархиальный рождественский фестиваль «Вифлеемская звезда». 230 участников творческих коллективов из п. Игрим, п. Березово и п. Саранпауль прославили Богомладенца и подарили зрителям свои номера.

Организаторами мероприятия выступили Березовское благочиние, администрация Березовского района и Игримский культурно-досуговый центр.

С приветственными словами к участникам фестиваля обратились благочинный Березовского благочиния иерей Евгений Мельник и глава Березовского района Руслан Александров.

Фестиваль «Вифлеемская звезда» в очередной раз показал, как богата талантами земля Березовская и как важны для людей такие светлые, объединяющие встречи.



В День российского студенчества студенты посетили храм

25 января Православная Церковь чтит память римской мученицы Татианы. Этот день является Днем российского студенчества.

В рамках празднования дня памяти святой мученицы Татианы и Дня российского студенчества, соблюдая христианскую традицию, студенты Урайского политехнического колледжа посетили храм Рождества Пресвятой Богородицы.

Настоятель храма протоиерей Иоанн Юрчук совершил молебен святой мученице Татiane.

В своем обращении к молодежи батюш-



ка рассказал о житии святой мученицы, о значимости церковного праздника. Говорил о добре и зле, о нравственном выборе своего пути каждым человеком.

Паломническая поездка в Свято-Троицкий Кондинский монастырь

11–12 февраля прихожане храма святителя Николая Чудотворца г. Советского во главе с настоятелем иереем Константином Грязным и штатным клириком иереем Виктором Дербушевым совершили паломническую поездку в Свято-Троицкий Кондинский монастырь п. Октябрьского.

11 человек, предварительно отслужив молебен о путешествующих, отправились на машинах в поездку, по пути заехали в храм Новомучеников и исповедников Церкви Русской п. Андра.

В монастыре паломников ждал радушный прием, трапеза, разные трудовые послушания и экскурсия по монастырю.

Вечером 11 февраля все вместе молились на всенощном бдении праздника святых Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и

Иоанна Златоуста, многие приступили к исповеди.

12 февраля все вместе причастились на Божественной литургии и после общей трапезы, благословясь, отправились домой с добрыми воспоминаниями и намерением обязательно опять посетить Кондинский Свято-Троицкий монастырь п. Октябрьского.



Священнослужитель встретился с воспитанниками спортивного клуба

30 января состоялась встреча клирика кафедрального собора прп. Сергия Радонежского г. Югорска диакона Иакова Брана с воспитанниками спортивного клуба «Легион».

Тема беседы – «Цифровой мир и духовный рост». Отец Иаков рассказал ребятам о глобальной проблеме всего человечества, о том, как злоупотребление смартфонами и планшетами влияет на душу и человека в целом, какие риски и опасности таит в себе такая зависимость. Обсудили пути решения данной проблемы.

Ребята активно участвовали в дискуссии и задавали интересующие их вопросы. В завершение встречи было сделано общее фото.



По материалам сайта Югорской епархии

Митрополит Димитрий: «Я с детства хотел быть священником»

«Светлый час» на радио «Вера», программа от 23 января 2026 г.

Митрополит Тобольский и Тюменский Димитрий на радио «Вера» в Тюменской области в программе «Светлый час»: о родителях, о детстве, учебе в институте, работе, о личной жизни, о поступлении в семинарию

Протоиерей Григорий Мансуров: Владыка, сегодня я хотел бы поговорить о вашей жизни, благо 35 лет архиерейского служения в ушедшем 2025 году вы уже отметили. 4 ноября, на праздник Казанской иконы Божией Матери, вы были возведены во епископы на кафедру в Тобольск и в Тюмень. Это ваша первая, единственная кафедра.

Детство иногда запоминается лучше, чем какие-то другие годы. Наши радиослушатели, может быть, что-то для себя подметят и смогут какие-то аналогии в своей жизни провести. Кто ваши предки, родители? Какова была их жизнь?

Митрополит Димитрий: Да, конечно, детство — это благодатное время у каждого, английский период, но вернуться в детство уже не получится, как в одной песне говорится: «Билетов нет до детства». А вспомнить можно, конечно. Я родился в 1952 году. Это время послевоенное. Только семь лет назад война закончилась. Все эти разорения, разрушения, жизнь по карточкам. У меня отец вернулся с фронта, инвалид войны второй группы.

Его отец был из числа раскулаченных, Герасим. Они между Москвой и Рязанью жили, там есть деревня Большая Медведица. Меня очень в детстве трогала судьба дедушки. Он трудился в Порт-Артуре в годы русско-японской войны. Точно сейчас трудно понять, кем именно он был, известно, что оформлял документы на железной дороге. И там он потерял ногу. Получил некоторую субсидию за это. Был у нас такой документ, это с двумя глазами орлом. На эти деньги он приобрел ткацкую машинку, они с семьей выращивали лен, ткали полотенца и так жили своим трудом.

П.Г.: За это и был раскулачен?

М.Д.: Не за это, у него было два дома. Дом один, где жили, второй пятистенный, где он работал. Видимо, из-за этого. Их предупредили о раскулачивании, они ночью сели на телегу (он с супругой) и уехали, потому что дети уже в Москве жили. У них в Москве квартира была. Они с собой иконы привезли, и иконы, почти все, в серебряных ризах. Ничего себе, думаю, крестьяне бедные. Ну и определенные средства были у них еще. И вот когда объявили, что его раскулачивают, они сели ночью и уехали. Забрали иконы, несколько книг церковных. А мой отец уже в то время переехал в Удельную, это ближе к Москве, там военный завод авиационный, и он там устроился молодым электромехаником. Какое-то образование получил, ему дали участок в Удельной. И он тогда еще до раскулачивания перевез один из домов. У рода Капалинных вообще в Большом Гридино несколько домов было. И я думаю: ну как же так? Человек-труженик потерял ногу (Порт-Артур, известные события), и вдруг его выгнали из дома. Это произошло в 1936 году.

А отец с 1941 по 1945 год воевал, вернулся с контузией, инвалид второй группы. У него правого глаза не было, и в голове осколки. Прямо как Кулузов. В то время уже ставили стеклянный глаз, но из-за большого повреждения веко у него не моргало. И мы всегда пугались — он спит, а глаз-то смотрит. Дети, не до конца понимали...

П.Г.: А вот все-таки человек, прошедший войну, и сейчас тоже известные события происходят, как он жил потом, будучи раненым? На власть, на Бога не роптал?

М.Д.: На Бога не роптал. Ну, я так скажу, он ходил в храм редко. Вот, допустим, на день ангела ходил, на Пасху, Рождество мы ходили.

П.Г.: Тогда вообще любил поход в храм для мужчины был подвигом.

М.Д.: Да, и учитывая, что он был инвалидом войны. У нас же никто не был (у нас четыре брата) ни октябренок, ни пионер, ни комсомолец. И когда принуждали, он очень жестко говорил: «Вы моих детей не трогайте. Я воевал за них, кровь проливал. Родайте своих, и что хотите делайте со своими обитутами». Видимо, вот это жесткое обращение со своим отцом, эту несправедливость он чувствовал. Но он не развешивал этот разговор. Ездил мы в это Гридино, там грибные места недалеко. Есть такая ветка Куроховская (это из Москвы в сторону Рязани). Дома как дома. Никакие не двухэтажные. Это сейчас строят особняки. Вот у него такая была обитель. Когда приезжали на праздники его братья, сестры, они все в Москве в квартирах жили, иногда происходили такие короткие разговоры. Но при нас они не говорили.

П.Г.: Владыка, а о маме своей что вы можете рассказать?

М.Д.: Мама, конечно, у нас очень нежный, добродушный человек была. Звали ее Мария, она прошла тяжелую жизнь, родом из Архангельской губернии. Там трудилась, у нее брат там работал, он был партийный. Она потом поступила в какое-то училище и работала на железной дороге. И работала в Карелии, как раз когда была финская война. Она вспоминала со слезами, когда взяли обмороженных, раненых солдат, стонут они.

Но она ходила в храм. Вообще чудное ее появление было в Москве. Она после финской войны поехала с подругой в Москву. Кто-то ей вообще не общался, что сейчас там поступите, общежитие дадут. И вот она говорит: «Я еду в поезде. И смотрю, мы так сидим, к Москве подъезжаем, а мне все грустно и грустно становится». Девочка примерно 19 лет, понимаете. А соседка ехала, совершенно случайно, ну и пригласила к себе. А рядом с ее домом был маленький домик, и там жили монахини Дивеевского монастыря. Она там получила утешение. Туда я тоже к ним ходил, да беседы. А в доме напротив, через дорогу, как раз жил мой отец. Он был еще молодой, холостой, дом достраивал. Потом они сыграли свадьбу.

А в 1941 году началась война. Родился старший брат, папа ушел на фронт. И она осталась с его отцом (он без ноги, невозможно стал болеть уже) и матерью его, бабушкой, тоже Мария звали. И вот мать моего отца как бы пробудила в ней веру, и вот эти соеди, которые взяли маму поначалу. Она уже увидела несправедливость, тяжесть жизни и углубилась в веру. Когда война началась, в 1942-м родился брат Николай. А тут начался голод. А поскольку она научилась швейному мастерству, они с соседкой ездили в город, чтобы подработать, что-то пошить, что-то сделать. Ездил и в Рязань. Поедут, и в мешках привезут картошки, хоть мороженой, чтобы бабушку кормить. Вот это она рассказывала. Вот эта нужда военная в ней, конечно, согрела веру. Она говорила, что только Бог меня охранял. Когда заглядывали самолеты над Москвой, а жили где-то 30 километров от Москвы, и мы, говорят, с бабушкой встали на колени, молились, чтобы все братья уцелели, они все на войне. Один из братьев уже был, по-моему, в звании полковника. Другой брат был тоже военный, ну и мой отец.

П.Г.: А мама ваша, получается, из поморов?

М.Д.: Да, поморы. Вот Архангельская гу-

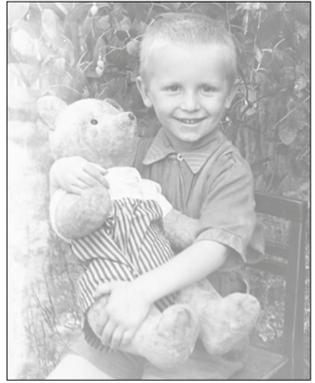
берния, Вятская губерния, они жили где-то на их перекрестке. Мама говорила, что ее брат Захарий уехал в Архангельск, получил высшее образование, в партию вступил и работал в порту, замначальником порта, большой очень уровень был. И она туда поехала. Кстати, она рассказывала, когда она жила и училась там, то ли это был техникум какой-то, я не запомнил, то рядом какая-то зона была — сольные, раскулаченные туда привозили. И она бегала, купечки подбрасывала с едой через забор — жалко было. Но она не до конца понимала, кто эти заключенные — все с бородками, какие-то такие болезненные. И когда брат узнал, а он партийный, он говорит: «Смотри, тебя сейчас тоже туда отправят».

П.Г.: Непросто было время... А вот все-таки детство в целом доброе время. Какие у вас были увлечения? Какие предметы в школе нравились?

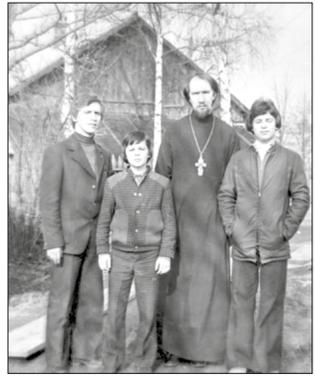
М.Д.: Физкультура.

П.Г.: Какие книги вы читали? Телевидение, радио, кино, музыка?

М.Д.: Телевидения еще не было. Не было



Алексей Капалин



Со старшим братом священником Николаем

вообще. Уже я в институте учился, у нас только появился телевизор. Хотя смотреть ходили мы — КВН, такой маленький телевизор с увеличительным стеклом. Соседская верующая мордовская семья, мы дружили и ходили у них смотреть этот телевизор. Парад посмотреть, еще что-нибудь. Маленький телевизор, и такая стеклянная увеличительная линза с водой. Она выдвигалась, изображение увеличивалось. По этому телевизору на меня влияние не оказывало. Это уже где-то на втором курсе в институте учился, и нам, по-моему, тетя отдала нормальный телевизор, потому что они только купили.

В 1965 году папа умер, он скончался на операционном столе: удаляли у него осколки из головы. Это тогда первый год, по-моему, когда стали полностью праздновать День Победы. До этого я не помню праздников Дня Победы. Его положили через военкомат в военный госпиталь убирать осколки, и на операции он скончался. И после этого дяди и тети стали нас окормлять. Мама одна, четверых сыновей поднимает. Вот, телевизор нам подарили. Они в Удельную к нам приезжали. И мы к ним в Москву: на каникулы пожить, погулять по Москве. Дядя Ваня, я помню, он полковник, преподавал где-то в военном училище. Нам, братьям, было интересно приехать, пожить на каникулах в Москве. Помню, приезжали космонавты, окна квартиры как раз на Ленинский проспект выходят, и видим, как они проезжают. Или же приезжали на парад — другая родня жила на Новослободской, и мы там выйдём на улицу Горького, на Тверскую — и танки едут, почти около Кремля. Вот такая была поддержка. Но, надо сказать, что все наши родственники верующие были. Иконы были в храм ходили. Конечно, может быть, не очень. Вот знаю, что у дяди Вани, у полковника, у них трехкомнатная квартира была. И в одной комнатке заходила, шкафчик открываешь, а там иконки.

П.Г.: Да, у меня дед тоже был майором, беспартийным он был. Поэтому, может быть, даше майора уже и не пошел. Вот тоже так же шкафчик открываешь, а там иконы на верхней полочке.

М.Д.: Я не могу сказать, был ли он партийный, но он был полковник. Вот я все время рассматривал три звезды и планки у него, орден, медали. Они этот вопрос не трогали. Но, знаю, что он в каком-то военном учебном заведении преподавал, то ли в академии.

П.Г.: Владыка, а все-таки какие-то детские увлечения? Не знаю... Рыбалка?

М.Д.: Ну, рыбалка, да. Мы ходили рыбу ловить, грибы, ягоды собирать. В кино ходили. Привезли новый фильм в Удельную или в Малаховку (соседние населенные пункты в Рамском районе Московской области — прим. ред.). В Малаховку чаще привозили. Папа, когда еще был, спрашивает: «Фильм, скажите, какой?». «Про войну». Как махнет рукой: «Ну что это? Это ржанные артисты наврут вам. Вы бы посидели бы по пою в воде в этих окопах». Не ходил никогда на фильмы про войну. Это, говорят, сътые, довольные артисты, но отпущал. У нас клуб в поселке был, адфш вешали.

П.Г.: А книги? Книжки какие-то читали?

М.Д.: Знаете что, я любил книги «Жития святых». У нас поскольку соседи были три монахини.

П.Г.: А как их не трогали? Или они уже пожилые были?

М.Д.: Они пожилые уже были, старенькие, примерно лет по 60. Какая-то социальная пенсия была. Они ходили не в монашеском, просто длинный платочек черенный, платище. Но в храм, когда они приходили, они там помогали в алтаре.

П.Г.: А храм в Удельной прямо был?

М.Д.: Да, Никольский храм, он не закрывался. Я помню, в 60-е годы хотели его закрыть. Там женщина староста организовала дежурство и ночевки в храме, прямо на полу. Закрывать хотели под предлогом необходимости капитального ремонта. Храм деревянный был, мол, бревна нижние, крыльцо надо поменять. Это уже было после 1961 года, я уже помню, и старший брат там участвовал. Тогда первый раз приехал молодой батюшка, отец Владимир Маркин. А до этого все батюшки старенькие были. Мы любили в алтаре помогать: разложить кадило, записки почитать. Но со свечой выйти нельзя, чтоб нас не видели. Я помню, когда еще батюшки были старенькие, с чашей выходят, мы выносим такую тумбочку, священник чашу ставит, стоит и причащает. Это я говорю

П.Г.: Из этого, наверное, ничего не сохранилось?

М.Д.: Конечно, нет. У нас солдатики были, в войну играли, целый ящик такой почтовый солдатиков. Но, так скажу, они сохранились только до активного периода их племянника. Потом все солдатки и другие игрушки куда-то делись...

П.Г.: А вот пост. Соблюдали ли тогда пост?

М.Д.: Пост соблюдали. Но, конечно, с послаблением. Странную седмицу строго. Первая седмица Великого поста без подсолнечного масла даже была. А остальные уже с растительным маслом.

П.Г.: Вот вы батюшку одного вспомнили, молодой, который приехал в Удельную.

М.Д.: Отец Владимир Маркин.

П.Г.: Вы его так хорошо запомнили?

М.Д.: Очень хорошо, потому что мы и в алтаре тогда заходили. Там был выход сзади такой, и при алтаре коматка. И вот мы там стояли, записочки читали, где батюшки передеваются.

П.Г.: Чуть вас не видел никто из упомощенных по делам религий?

М.Д.: Да. И только когда Царские врата закрыты, мы переходили на другую сторону, кадило чтобы разжечь. А со свечой выйти нельзя. Мы не понимали, но батюшки говорили: «Вы старайтесь не показываться».

П.Г.: А что это было за священники той поры? Они женаты были, многодетные?

М.Д.: Все женаты, все многодетные, старенькие. Вот настоятель протоиерей Иоанн Соболев. Потом он в Елоховском. У него два креста было. Протоиерей Александр — тоже два креста. Они еще с царских времен были, пережили изгнания, потом невозможно теплые увидели в храме и рисовали, как на коленях стоит. А представляете, молодому человеку лет в 18-19, ты у проходной в стеногазете висели. И вот я тогда стал задумываться, почему так против, почему так жестоко-то? Но потом стал понимать. Когда отец еще был жив, он говорил: «Этот вопрос закройте для себя. Живите, но ни в какие партии не вступайте. Наша партия — Церковь Божия». Вот так сказал.

П.Г.: Какие еще у вас остались яркие воспоминания от детского поры?

М.Д.: Со старшими братьями мы ездили на Оку рыбу ловить. Всегда ездили с ночевкой. То есть приезжаем с вечера, каюто-то палаточку, шалаш поставим, костер разожжем. И по зорьке начинаем ловить рыбу. Это мне памятно. Или же по грибы ездили в лес, собирали, сушили, заготавливали.

Ну и были школьные друзья. Помнится такой случай. Мы не были ни пионеры, ни комсомольцы, в доме иконы. Но тогда и во многих домах были иконы. И как-то взяли мы одного из одноклассников, в Троице-Сергиеву лавру поехали. И когда мы вернулись, классная руководительница узнала и начала говорить, что мы неправильно поступаем, пропаганду ведем, как я слышал, антисоветскую. Пришли, маму предупредили, что если будем брать ребят, то мы вынуждены будем забрать их в интернет. Я помню эти слова. Мама говорит: «Ну они что, хулиганы, разбили лампочку?» «Нет, они антисоветчики. Они в партию не вступают». Потому что когда, я говорил, отец был жив, то несколько подходов было к нам, чтобы в пионеры вступали, он так им резко отрезал, что они отстали.

П.Г.: Владыка, а вот книжки вам нравились «Жития святых»?

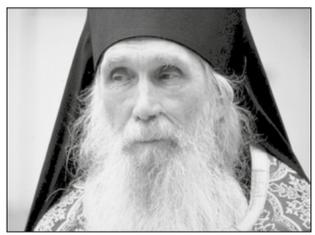
М.Д.: Это вот моя крестная монахиня из Дивеевского монастыря. Я к ним схожу, они книжечку откорут, такой был сборник «Жития святых» на целый год, кратенькие такие, с картинками, и вот они читают, а мы слушаем. Это очень интересно было.

П.Г.: Это ведь тоже некая романтика христианская, там герои живут, мученики.

М.Д.: Да. И мы считали, что мы тоже герои, потому что в храм не пускают. Шутка ли сказать? Допустим, идешь в храм, а там стоят дружинники, не пускают. Куда вы, чего? Иногда даже в один и тот же храм не ходили. У нас в Удельной в храм ходили. Потом в следующий раз куда-нибудь съездили. К примеру, в Жилино съездили.

П.Г.: Где вас не знают, да?

М.Д.: Да, где не знают, а то что такое, молодые ходят тут. Или в Москву поедем, в московский храм, или в Лавру съездим.



Архимандрит Кирилл (Павлов)

То есть всегда чередовали. А потом опять в Удельную придем, сходим в храм, помолимся.

П.Г.: И крестили вас, получается, в храме в Удельной?

М.Д.: Да, маленьким. И крестная была монахиня Дивеевского монастыря.

П.Г.: А вот домашняя молитва, какая она была?

М.Д.: В 50-е годы вышел краткий молитвослов по благословению патриарха Алексея I. Хотя бы раз или два раза в неделю читали общее правило. А так каждый сам. У каждого был свой уголочек с иконками, у нас же там свой дом, места хватало. Уголочек, молитвослов, Евангелие — как престол в храме. Каждый стоит молится, лампадочку зажигает. И в детстве иногда надевали платок мамин, из банки делили кадило, уголек из пещки достанем и смолой или ладаном кадим.

П.Г.: Платок, как фелонь, на плечи надевали?

М.Д.: Да, как фелонь. Мама как-то у батюшки спросила: «А можно ли это?» А он говорит: «Ну вы же платок не освящали, как фелонь. Вы же надеваете на плечи». И еще у нас было увлечение такто. Мама иногда болела, у нее много всяких бутылочек из-под лекарств. Желтенькие, беленькие. И мы на бутылочки шли обложения. И на столе так вот играли.

П.Г.: То есть бутылочка как человек?

М.Д.: Да-да, как батюшка. Митро сошем, скруфееку. Мама же портниха была, работала в ателье, много всяких цветных обрезков было. Это 50-е, 60-е годы. И вот из этих обрезков шли обложения, на бутылочки надевали.

П.Г.: Из этого, наверное, ничего не сохранилось?

М.Д.: Конечно, нет. У нас солдатки были, в войну играли, целый ящик такой почтовый солдатиков. Но, так скажу, они сохранились только до активного периода их племянника. Потом все солдатки и другие игрушки куда-то делись...

П.Г.: А вот пост. Соблюдали ли тогда пост?

М.Д.: Пост соблюдали. Но, конечно, с послаблением. Странную седмицу строго. Первая седмица Великого поста без подсолнечного масла даже была. А остальные уже с растительным маслом.

П.Г.: Вот вы батюшку одного вспомнили, молодой, который приехал в Удельную.

М.Д.: Отец Владимир Маркин.

П.Г.: Вы его так хорошо запомнили?

М.Д.: Очень хорошо, потому что мы и в алтаре тогда заходили. Там был выход сзади такой, и при алтаре коматка. И вот мы там стояли, записочки читали, где батюшки передеваются.

П.Г.: Чуть вас не видел никто из упомощенных по делам религий?

М.Д.: Да. И только когда Царские врата закрыты, мы переходили на другую сторону, кадило чтобы разжечь. А со свечой выйти нельзя. Мы не понимали, но батюшки говорили: «Вы старайтесь не показываться».

П.Г.: А что это было за священники той поры? Они женаты были, многодетные?

М.Д.: Все женаты, все многодетные, старенькие. Вот настоятель протоиерей Иоанн Соболев. Потом он в Елоховском. У него два креста было. Протоиерей Александр — тоже два креста. Они еще с царских времен были, пережили изгнания, потом невозможно теплые увидели в храме и рисовали, как на коленях стоит. А представляете, молодому человеку лет в 18-19, ты у проходной в стеногазете висели. И вот я тогда стал задумываться, почему так против, почему так жестоко-то? Но потом стал понимать. Когда отец еще был жив, он говорил: «Этот вопрос закройте для себя. Живите, но ни в какие партии не вступайте. Наша партия — Церковь Божия». Вот так сказал.

П.Г.: Какие еще у вас остались яркие воспоминания от детского поры?

М.Д.: Со старшими братьями мы ездили на Оку рыбу ловить. Всегда ездили с ночевкой. То есть приезжаем с вечера, каюто-то палаточку, шалаш поставим, костер разожжем. И по зорьке начинаем ловить рыбу. Это мне памятно. Или же по грибы ездили в лес, собирали, сушили, заготавливали.

Ну и были школьные друзья. Помнится такой случай. Мы не были ни пионеры, ни комсомольцы, в доме иконы. Но тогда и во многих домах были иконы. И как-то взяли мы одного из одноклассников, в Троице-Сергиеву лавру поехали. И когда мы вернулись, классная руководительница узнала и начала говорить, что мы неправильно поступаем, пропаганду ведем, как я слышал, антисоветскую. Пришли, маму предупредили, что если будем брать ребят, то мы вынуждены будем забрать их в интернет. Я помню эти слова. Мама говорит: «Ну они что, хулиганы, разбили лампочку?» «Нет, они антисоветчики. Они в партию не вступают». Потому что когда, я говорил, отец был жив, то несколько подходов было к нам, чтобы в пионеры вступали, он так им резко отрезал, что они отстали.

П.Г.: Владыка, а вот книжки вам нравились «Жития святых»?

М.Д.: Это вот моя крестная монахиня из Дивеевского монастыря. Я к ним схожу, они книжечку откорут, такой был сборник «Жития святых» на целый год, кратенькие такие, с картинками, и вот они читают, а мы слушаем. Это очень интересно было.

П.Г.: Это ведь тоже некая романтика христианская, там герои живут, мученики.

М.Д.: Да. И мы считали, что мы тоже герои, потому что в храм не пускают. Шутка ли сказать? Допустим, идешь в храм, а там стоят дружинники, не пускают. Куда вы, чего? Иногда даже в один и тот же храм не ходили. У нас в Удельной в храм ходили. Потом в следующий раз куда-нибудь съездили. К примеру, в Жилино съездили.

П.Г.: Где вас не знают, да?

М.Д.: Да, где не знают, а то что такое, молодые ходят тут. Или в Москву поедем, в московский храм, или в Лавру съездим.



Схионахиня Мария (Капалина), мама митрополита Димитрия

интересно, особенно школьнику 10-го класса. Раньше же 10 лет, а потом, и вот я думаю: «Ну ладно, поступлю, а обещаю, если что, пойду в семинарию».

Поступил. Что интересно, на одном из экзаменов у меня были трудности. Это когда сдавали физику. Я что-то с формулами стал путаться. А преподаватель у нас вела подготовку. Два-три слова, и я поправился. А там комиссия, три преподавателя сидят. Вы же были у нас на подготовительных курсах? То есть она узнала меня. И, благодаря этому, я получил хорошую отметку. Если бы я не получил пятерку, а, к примеру, тройку, я бы уже по конкурсу не прошел. В МИИТ во все времена был конкурс 3-4 человека на место.

Тем более на факультет конструкторов. Иногда тем, кто не проходил, предлагали дорожное строительство и другие. Но хотелось попасть, конечно, на механический факультет, локомотивный и локомотивное хозяйство. Это самая, так сказать, движущая сила. Потом учился, потом на меня стали насыпать с комсомолом, где-то на третьем курсе. Первый курс еще не смотрели — может, кто отсеется: иногда отчисляли за задолженность, кто-то не справлялся. И потом стали насыпать, чтобы вступал в комсомол. Я даже уже думал, ну, уйду тогда, если будут давить. На бюро вызывали: «У вас военная кафедра, а вы беспартийный». Я говорю: «Так у нас страна — союз коммунистов и беспартийных». Я говорю, если я сейчас вступлю, союз развалится, не останется беспартийных. Потом мне это неожиданным образом помогло. Ну, впрочем, отстали. Хотя некоторые догдывались, крестик видели. Я говорю, ну и что? Но, все-таки, в брежневские времена уже ослабло давление, не стали приставать, по инерции просто шло все.

Учился в институте. По баллам получилось так, что мне дали право выбирать, куда идти. У нас ребят отправляли в Хакасию, в Казахстан. А как это москвичу уехать куда-то там? Но ты должен три года отработать. А мне предложили либо ЦНИИ (Центральный научно-исследовательский институт), либо в главк Министерства путей сообщения. Ну это вообще. Я тогда согласился идти работать в конструкторское бюро. То есть конструктором, по профессии. Многие так говорили: «Ну у тебя, наверное, был там в райкомое кто-то свой». Никого не было, я же беспартийный. И пошел на работу после института в Главное управление локомотивного хозяйства, проектно-конструкторский отдел. Сначала я был конструктор третьей категории, потом второй, потом первой. А когда три года прошло, я уже стал готовиться уходить, они почувствовали, сразу предложили мне быть ведущим конструктором по двигателям. Хотя я хотел даже когда-то институт бросить, но духовник сказал: «Нельзя, взялся за плуг, доведи до конца. А потом три года отработай, это закон государственный». И вот когда я еще остался на 2-3 года, стало уже интересно. У меня даже есть патент на изобретение, государственные патент, дозаторы смазки.

П.Г.: То есть это какой-то механизм?

М.Д.: Дозатор смазки, сложный такой механизм. Я работал в патентном бюро, доказывал, что такого прибора нет.

П.Г.: А он потом был применен?

М.Д.: Его только когда внедрили, и тогда

только признали это изобретение и дали патент. Раньше все конструктора за этим гонялись, у кого-то два-три патента на изобретения. У меня только один патент. Но, учитывая обстоятельство, он у меня вдвоем был с главным конструктором, а разрабатывал дозатор я. Были предложения мне пойти в аспирантуру, кандидатскую защищать, особенно после патента. В институт я приезжал, в студенческом научном обществе участвовал, мне и завкафедрой предлагал. Но я ни в какую, потому что все равно в семинарию пойду. Я тогда их подведу, и им там всем хорошо поотраивают.

У меня есть несколько значков победителя соревнований. Знаете, такую звезду дают: первые пятилетки, пятые пятилетки — на подвеске. Дважды получал. Даже получил премию в виде поездки в Югославию. Конечно, нигде меня не пустили. Когда посмотрели: да он беспартийный! Ну, по должности учился в университете марксизма-ленинизма. Там руководитель определенной ступени должен проходить курсы раз в 3-5 лет. Когда я был на совете у духовника, он говорит: «Надо идеологично врать тебе знать». Ходил на курсы, слушал лекции о последнем пленуме ЦК, сколько зерна намолотили, какие надои молока.

Проходил военную подготовку дважды. Железная дорога была военизированной организацией. У нас в институте была военная кафедра, военные сборы, были строятряды. Ну, даже так скажу, я изучал научный атеизм. Если не сдашь, тебя просто отчислят, как и в любом другом вузе. Но я только убеждался, что ничего там научного не было.

П.Г.: А в армию вы не попали, потому что поступили сразу после школы в 17 лет в институт? Раньше же в 17 лет школу заканчивали.

М.Д.: Да, но потом после военной кафедры я два месяца был в армии. И только потом присвоили звание лейтенанта. Там аттестация полная была, военная аттестация. Потом, еще



На военных сборах

раз говорю, я на сборы ездил по военной кафедре. Стрельбы были, гранаты, окопы. Два месяца я служил под Ярославлем в железнодорожных войсках. Муляжи, конечно, там были — минирование, разминирование, кросс бегать с автоматом и амуницией по болоту, 10 километров марш-бросок. Все как у солдат было, сапоги кирзовые. У нас часть называли партизанной. Потому что вроде мы как все военные, но немощно ослабленный режим. То занятия, то нас бросят и ничего не происходит, сидим ружье чистим.

П.Г.: Владыка, получается, вас потом в конце концов отпустили с работы? Три года вы отработали и потом еще немного остались.

М.Д.: Да, отпустили. Но дело в том, что потом я прихожу на работу, а мне говорят: «Мы вас выдвигаем в депутаты». Там был нужен беспартийный депутат. Вот мне тут это и пригодилось. «Подпишите вот здесь, что вы не антисоветчик». Каюто-то бумагу подписал и больше ничего. Потом смоню, листовка вышла с моей фотографией. Меня повесили на доску почета в Бауманском районе Москвы. Так я стал депутатом Химкинского района Московской области. У меня там дом был в поселке Фирсановка. А вот где я был депутатом, там тогда портрет Ленина висел, сейчас там храм. А потому что в 1990 году все упразднили и потом сделали храм.

П.Г.: Из этого здания пер



Волонтеры, приближающие Победу

Продолжается специальная военная операция. С непреклонной уверенностью в грядущей победе воюют наши бойцы. Поддержка тыла поднимает воинов боевой дух. Разной бывает эта поддержка: это и детские рисунки, и письма бойцам, и ласковые слова в социальных сетях и в группах, и, конечно же, непрерывным потоком идущие на фронт волонтерские посылки. Несколько секунд видеотчетов от бойцов с благодарением волонтерам за полученную поддержку служат мотивацией для дальнейшей помощи.

Наталья Сердюкова работает в Ялutorовском аграрном колледже и одновременно трудится в волонтерском центре «Единый» в цехе приготовления сухих супов, участвует в формировании посылок на СВО. На вопрос, трудно ли сочетать две работы, неторопливо рассказывает: «Деньги в помощь воинам мы с подругами жертвовали постоянно, с самого начала СВО, а когда я прочитала объявление с призывом оказать помощь в приготовлении сухих супов, решила сдать в волонтерский центр «Единый» свой насушенный чеснок.

Приехала, вижу: работа в центре кипит – вот я с чесноком здесь и сама осталась. Татьяна Власова, тоже работающая в колледже, пришла затем в центр. Фасовка супов – работа тяжелая: картошку, доставленную благотворителями, надо помыть в двух водах. Воды уходит много! Потом ростки картофельные надо обломать, почистить ее и снова помыть, нарезать, а когда сушатся овощи, по ночам вставать приходится. Половина работы, таким образом, делается в центре, половина – дома, женщинами-надомницами. И всегда мы что-нибудь на себе таскаем: пакеты, мешки. Из центра – домой, из дома – в центр».



стали мы с Татьяной Анатольевны носки и колготочки воинам вязать да сдавать волонтерам Шаровой Ольге. Пришла опять же в Университет старшего поколения, а там уже объявляют сбор медикаментов. Принесла закупленных, казалось, на нормальную сумму лекарств, а с виду – как бы и вовсе ничего не принесла: медикаменты-то дорогие!..

– Ничего, там (в зоне СВО) тяжелее, – вступает в разговор вторая фасовщица Екатерина Быкова, как оказалось, еще и руководитель ялutorовского Центра общения, расположенного по ул. Новикова в здании Центральной библиотеки. О наборе волонтеров Екатерина узнала от участниц Университета старшего поколения. «Приехала в центр, а там пряжу раздают, вот и

в соцзащиту ходила как инвалид... На реабилитацию отправилась, в группу, занимающуюся скандинавской ходьбой, а там библиотекарка пригласила нас сети плести в библиотеке...»

Потом уже мы, бездомные волонтеры, поселились в помещении закрывшейся пекарни. Помыли помещение и стали шить белье для фронтовых госпиталей. Вскоре не грязных – просят отметить волонтеры!) пододеяльнички. Бывшие в употреблении мужские рубашки превращаются у наших мастериц в рубашки, трусы да шорты с застежками-липучками для раненных бойцов. Делаем и индивидуальные перевязочные пакеты, пользующиеся у бойцов высоким спросом. Все необходимое для их изготовления закупается на деньги, собранные благотворителями».

Готовые изделия опять же поступают к Гульнаре Савиной в волонтерский центр «Единый», пакуются в посылки и отправляются в зону СВО. Труд Центра общения уже отмечен почетной грамотой руководителя отделения Социального Фонда России по Тюменской области и благодарственным письмом директора АНО развития общественно-полезных инициатив «Стратегия добра».

– Покой нам только снится, – с улыбкой вступает в разговор приехавшая из шестой (!) госпитальной командировки в зону СВО Людмила Лесина. Закаленная северянка, четверть века отдавшая Ямалу, где морозы зимой доходят до -56, по профессии воспитатель. Из своего детства, прошедшего в многодетной семье (детей было девять человек), вынесла она установку на взаимопомощь. Благодарна за свое воспитание золотой своей бабушке.

«Аньки», то есть мамой, называли мы ее! Коренная северянка познакомилась в ялutorовском отделении Единой России с Гульнарой Савиной, когда муж Гули ушел на СВО. И началось в Ялutorовске их сотрудничество в помощь воинам.

На дому у Гульнары и в гараже у Людмилы – везде, где только можно, собирались

везде, где только возможно, педагог Людмила пропагандирует волонтерские мастер-классы. В госпиталях работает она в составе Гуманитарно-добровольческого корпуса. «На нашей эмблеме изображение дельфинов, и самих нас поэтому дельфинчиками кличут. Мальчишки раненные наши на поддержку искренне отзываются, хорошо

создавая эфемерные, но величественные световые колонны. Находила красоту жизни в морщинах на лицах людей, в их гордых осанках, в их человечности, в их слезах и улыбках. В их стойкости была своя, особая, суровая поэзия – поэзия жизни, цепляющейся за каждый вздох.

Вдохновили юные студенты Луганской государственной академии культуры и искусств имени Михаила Матусовского – юные, задорные, очень красивые девушки и юноши с чистыми душами и верой в великое будущее России. Я читала им свои стихи и видела, как в их глазах загорается что-то глубокое, сокровенное. Слово, кажется, имеет особую силу там, где живет много невыплаченной боли. Оно становится мостом, связующей нитью между сердцами, утешением, напоминанием о том, что красота и смысл не исчезли, они просто стали другими – более тонкими, еще более ценными.

Везде, где только возможно, педагог Людмила пропагандирует волонтерские мастер-классы. В госпиталях работает она в составе Гуманитарно-добровольческого корпуса. «На нашей эмблеме изображение дельфинов, и самих нас поэтому дельфинчиками кличут. Мальчишки раненные наши на поддержку искренне отзываются, хорошо



необходимости в том нет: трудятся эти люди не ради собственной славы, а во славу Божию – в помощь воинам. Не покладая рук работают, приближая скорую победу над врагами нашего Отечества. По-другому просто не умеют!

Татьяна МОЛОДЫХ, г. Ялutorовск



Татьяна МОЛОДЫХ, г. Ялutorовск

Луганск: бесценный урок

В рамках федерального проекта «Литературные резиденции», организованного Союзом писателей России, состоялись поездки писателей в пограничные регионы. Основной упор «Литературные резиденции» делают на специальную военную операцию и наших героев. Представляем вам очерк, написанный по итогам проекта Екатериной Володиной.

Поездка в Луганск...

Сегодня в сознании большинства людей Луганск – это сводки новостей, отголоски боли и разрушений. Я поэтесса – человек, стремящийся улавливать тончайшие вибрации мира, – и я ощущала в этой поездке особую, поэтическую миссию. Я ехала в Луганск не только для того, чтобы передать книги, письма, рисунки, иконы, молитвенные напутствия воинам; прежде всего мне хотелось передать людям тепло живого слова, прикосновение участия.

Пересекая условную границу ЛНР, я ощутила, будто шагаю сквозь временную завесу. Стоял густой туман, воздух изменился – стал плотнее, острее, словно пропитанный памятью о грозных событиях последних лет. Первое, что поразило в самом городе, – не разрушения, хотя их, увы, было немало, а удивительная, почти осязаемая утренняя тишина. Она была такой глубокой – совсем не городской, а какой-то древней, почти былинной, прерываемой лишь редким скрипом старых деревьев или отдаленным детским смехом, звучавшим здесь особенно пронзительно. Луганск предстал передо мной городом с глубокими шрамами – раненым, но не сломленным. Фасады зданий, искоре-

женные осколками, соседствовали с новыми, аккуратно оштукатуренными стенами, а между руинами, словно упрямые цветы, пробивались новые кофейни и маленькие магазинчики, полные сокровенного, но живого ассортимента. В каждом уголке чувствовалась эта удивительная воля к жизни, подобная нежному упорству травы, пробивающейся сквозь бетон даже в декабре.

Мои встречи в Луганске были необычайно яркими и разнообразными. В Молодежной библиотеке я передала в дар луганским читателям свои авторские книги, а также тюменский «Фронтальной сборник», предназначенный для школьников и объединивший под своей обложкой произведения писателей-фронтовиков, участников боевых действий в Афганистане, на Кавказе и на полях СВО. Получилась очень теплая встреча с библиотекарями и читателями, директор библиотеки Светлана Карлова поделилась актуальной информацией о потребностях библиотек новых территорий.

Поездка в Историко-мемориальный музей А. Я. Пархоменко в одноименном селе не только углубила мои знания о героической истории края, но и подарила знакомство с удивительным человеком – директором музея

Виктором Плескуном. Учитель украинского языка с более чем 35-летним стажем, поэт, участник СВО – судьба его заслуживает целого романа.

Сердечно тронули встречи с луганскими поэтессами Светланой Тишкиной и Еленой Заславской. Удивительные женщины, не сломленные никакими испытаниями, с надеждой смотрящие в будущее, понимающие,



что мы живем во времена судьбоносных перемен, когда меняется мир, меняются люди, появляются настоящие поэты нового

времени. Отдельная огромная благодарность Марку Некрасовскому, руководителю Луганского регионального отделения СПР. Каждый день он посвящал мне много времени, организовывал маршруты, мероприятия, экскурсии и поездки.

За эти пять дней мне удалось посетить более десяти храмов и встретиться со множеством верующих людей. Везде меня встречали как родную – нашу волонтерскую организацию «Тюмень православная – Донбассу» здесь хорошо знают, ведь мы делаем одно большое общее дело.

Самым ценным, что я сама могла дать людям в этой поездке, была простая готовность слушать тех, кто пережил ужасы войны. Я помню глаза старенькой бабушки, которая, крепко сжимая мою руку, рассказывала о своем садике, о том, как она сумела спасти под обстрелом любимые розы. Ее голос был тихим, почти шепотом, но в нем звучали такая непоколебимая вера в завтрашний день, такая любовь к каждому живому растению, что я чувствовала себя свидетелем чего-то поистине великого. Не забуду и юношу, лишившегося ноги, но с таким светом в глазах говорившего о планах учиться и восстанавливать город...

Разрушенные старинные дома, бездомные собаки с глазами мудрецов, увядшие декабрьские розы в храмах Луганска – я не могла не искать красоту даже в этой грустной реальности. И я находила ее: в силуэтах деревьев на фоне закатного неба, в том, как свет пробивался сквозь пробитые крыши,

создавая эфемерные, но величественные световые колонны. Находила красоту жизни в морщинах на лицах людей, в их гордых осанках, в их человечности, в их слезах и улыбках. В их стойкости была своя, особая, суровая поэзия – поэзия жизни, цепляющейся за каждый вздох.

Вдохновили юные студенты Луганской государственной академии культуры и искусств имени Михаила Матусовского – юные, задорные, очень красивые девушки и юноши с чистыми душами и верой в великое будущее России. Я читала им свои стихи и видела, как в их глазах загорается что-то глубокое, сокровенное. Слово, кажется, имеет особую силу там, где живет много невыплаченной боли. Оно становится мостом, связующей нитью между сердцами, утешением, напоминанием о том, что красота и смысл не исчезли, они просто стали другими – более тонкими, еще более ценными.

Возвращаясь я из Луганска не опустошенной, а, напротив, наполненной до краев. Наполненной той особенной мудростью, что рождается из соприкосновения с истинными человеческими трагедиями и истинным человеческим величием. Я поняла, что Луганск – это не просто город на карте. Это обитель духа – духа жизни, возрождения, любви к своей земле и друг к другу.

Люди Луганской земли стали для меня живым свидетельством того, что даже в самых темных временах свет надежды не угасает. И моя поэзия теперь будет звучать иначе – с большей глубиной, большей благодарностью за каждый мирный день и с еще большей верой в силу человеческого духа, способного прорасти сквозь любую боль подобно цветам на каменной земле. Спасибо, Луганск, за этот бесценный урок.

В час, когда небо опять призовет своего, слышно, как воинство в небе читает молитву.

Души ушедших, погибших солдат СВО Там в небесах принимают главную битву. Там бесконечен этот священный бой. Враг прелукавый, коварству предела нет. Только молитва, как пламя, и ей одной Сила дана и спасения верный свет. Крепкое воинство держит небесный щит – Ангелы в шлемах могучей духовной силы. Молитесь войны – значит, Господь хранит Мирное небо и славу великой России.

Потерянная окраина, где твой колос? Где мед твоей души и вышитые рушники? Я помню твой мелодичный и вольный глас, Сейчас плчут песни за чужеземные медяки. Отваши! Веру и правду обратившие в пепел, Поднимите голову к небу, всех нас видит горный взгляд. В опустошенных алтарях стенает ветер... Но негасим свет от теплых и ярких небесных лампад. Знайте, воспрянет дух, смотрит с небес на нас Спас, Осталось совсем немного до новой зари. Слышите наши молитвы? Колокол снова звонит о нас, Это идут к победе штурмом новые звонари.

1-5 декабря 2025 года
Екатерина ВОЛОДИНА, г. Тюмень, Сайт ООО «Союз писателей России»

О ЧУДЕСАХ НА СВО

Попович
Полевой автопарк на Авдеевском направлении накрыло июльское пекло. Над утрамбованной пыльной землей колыхалось, дрожало знойное марево, а в неподвижном воздухе висел устойчивый запах мазута и выхлопов.

Иван сплонул в открытую дверку и отер тыльной стороной ладони блестящий от пота лоб. «Буханка», прозванная ими «Поповичем», ни в какую не желала заводиться. Метрах в семи, у открытого капота грузового «Урала» стоял голый по пояс солдат ремонтного взвода.

– Ну что, – сказал он сильным голосом, – совсем крахты?

– Бог его знает, – коротко ответил Иван. – Да что ж тебе надо, зараза! – выругался напарник Сашка и зло уставился на карбюратор. – Ну какого тебе хрена еще? – Собственно, «зараза» и «хрена» это слишком мягкий перевод, выразился он гораздо крепче.

Иван с неодобрением покосился в сторону напарника. Сын священника, с детства набожный, он на дух не выносил матерков, но на войне приходилось мириться, и он промолчал. Высокий, голубоглазый, с аккуратной светлой бородой в свои тридцать лет он напоминал героя русской былинки. И жену его звали под стать – Василиса.

– Ты на «Поповича» не ори, – сказал с мягким укором Иван. – На него братья и сестры, к слову, совсем небогатые, свои кровные всем миром собирали. А это значит, в него душу вложили. Отойди-ка, я свечи проверю.

– Да ладно тебе, – ответил Сашка, вытира ветошью руки. И вылез из кабины. Худой, в травиной армейской футболке он отошел в сторону и прирулил на машину, почесывая затылок. Кузов повывадавшего «Поповича» красотой не блистал, лобовое стекло было треснуто, зато внутри и снаружи он был увешан иконами и крестами, словно передвигавшая часовня.

– Молитесь на него, что ли? – добавил

Сашка с досадой. – Сколько ни кланяйся, без ремонта все равно не поедет.

И тут началось. Внезапно земля разверзлась, вокруг засвиство, завывло – казалось, мир погрузился в ад.

– Ложись! – закричал Иван, выскочив из кабины, и упал, пытаясь втиснуться под брохо «Поповича». Сашка был уже там с другой стороны. Взрывы разносили технику в клочья, ревели металл. Уткнувшись лицом в землю, Иван еле шевелил омертвевшими губами – читал «Отче наш». Когда все стихло, он поднялся, и пред ним открылась картина апокалипсиса – весь полевой парк превратился в груды искореженного металла, горели грузовики и БТРы, пыль и копоть носились в воздухе. В стороне он увидел погибшего солдата из ремонтного взвода, с распоротым животом и вывернутыми, как у куклы, руками. Но вот что было странно – «Попович» остался невредим, ни царапины. Под ногами Иван заметил знакомую икону, сорванную с дверки взрывной волной. Он поднял ее и, шатаясь, обогнул машину. Сашка с восковым лицом сидел, привалившись к кузову, и дрожал. А потом его вырвало.

– Ты как? – спросил Иван. – Встать можешь?

Сашка поднялся и, дико оглядевшись, уткнулся в грудь Ивана.

– Что, что эт-то? – говорил он, заикаясь и продолжая дрожать. – Рак-кета?

– Какая разница. Я не знаю. Ты бы лучше спросил, почему мы живы. И «Попович» целехонек. Мы же в самом центре находимся.

– Поч-чему?

Иван отстранил Сашку и поднес к его лицу иконку:

– Вот почему. Потому что Бог бережет тех, кто в Него верит, понял?

– Понял.

Разбитый «Попович», дрожа всем корпусом, закашлялся, выполнил обком сизого дыма и, с хриплым стоном, ожил. Мотор взревел, словно проснувшийся богатырь, и в этом рыке слышались и усталость, и не-

покорная сила. Свершилось еще одно чудо: железный конь пробудился.

Больше Сашка на «Поповича» не ругался. А иконку с ликом Николая Чудотворца позже закрепил на дверке и неуемло перекрестился.

Дрон

В зону боевых действий Павел прибыл в сентябре 2023 года. Активного и грамотного парня сразу заметили и вскоре назначили командиром отделения. Поздним проморозным ноябрьским вечером группа штурмовиков, состоящая из десяти человек, отправилась на боевое задание. Их прикрывало второе отделение – еще десять бойцов, обеспечивавших огневую поддержку. При подходе к намеченной лесополосе, которая, как оказалось, не была нами зачищена, бойцы столкнулись с засадой. На одном из блиндажей этого лесопосадки сработал датчик движения. Было темно. Датчик сразу начал сигнализировать. Павел, мгновенно оценив обстановку, крикнул товарищам: «Назад! В укрытия!» Но было поздно... Прежде чем солдаты успели отойти, с небес посыпался шквал огня: вражеские «птички» начали сбрасывать кассетные боеприпасы, ВОГи, эфки, осколочные снаряды – словом, все подряд. Из двадцати бойцов боеспособными остались лишь двое. Четверо сразу «завухотились», ребята погибли мгновенно. Остальные получили тяжелые ранения, но еще могли передвигаться самостоятельно. Павел доложил по радиации командованию, что из группы осталось только два человека, способных идти дальше, выполнять задание. Остальных попросил – на эвакуацию. Командиры ответили: «...Если раненые могут добираться самостоятельно, пускай идут в зону эвакуации, оттуда их заберут». Боевой двойкой парни отправились дальше. Вдвоем было попроще, потому что «птички» их уже особо не замечали. Через 10 минут зашли в нужную лесопосадку, оказалось, что там находилась группа противника: солдаты ВСУ засели в блиндажах. Враг открыл стрельбу из пулеметов, было принято решение искать

укрытия. Они забежали в один из пустых блиндажей и обнаружили там тела наших российских солдат – «двухсотых». Чтобы обезопасить себя от возможных осколков при артобстреле, бойцы зарылись в груду тел. Присидев минут двадцать в мрачном укрытии, приняли решение выходить и прорываться с боем. Как обычно, кратко помоллись, перекрестились и двинулись в сторону позиций, где стоял пулемет противника. Павел метнул туда пару гранат, и стрельба прекратилась, но сразу начала работать «полька» – бесшумный польский миномет. Минут через пять над головой вновь закружили «птички». Отработав по полной, они на мгновение скрылись, очевидно, для перезарядки, но тут же их опять сменила «полька», ее снаряды бесшумно неслись к земле, по пять штук за раз. Через все это нужно было пробираться: от «птичек» спрятавшись, от обстрела спрятались и параллельно выдавить противника с позиции. Поначалу все получалось, шли, прятаясь от обстрела, но, когда дошли до блиндажа противника,



оказалось, что там сидит более десяти человек. Брошенная граната сработала, но этого было мало, кого-то зацепили, кто-то остался жив. Укрыты ринулись из укрытия, открывая беспорядочный огонь. В тот момент, когда было принято решение отойти с этой позиции, атака «птичек» усилилась. В небе появились «камикадзе», «Баба-яга» и рои мелких дронов, несущих гранаты. Саня с пзыньным «Мобила» выходил первым, под гранаты он не попал – успел через поле

проскочить на нашу позицию, метров через 800. Павел поскользнулся в каше из грязи и снега и неловко упал. Секунда промедления – и он оказался на грани между жизнью и смертью. В тот самый миг над ним зависла дьявольская «птичка», похожая на хищника, готовящегося к броску. Приближающийся след снаряда заставил Павла зажмуриться, он ожидал оглушительного взрыва, но вместо него он услышал прямо у уха знакомый жужжащий звук, а затем – резкий удар в плечо. Сознание помутилось, казалось, что его самого вдавило в сырую землю. Открыл глаза, Павел увидел прямо перед собой темно-серый, угловатый силуэт. Это был дрон – невольный, но зловещий, с торчащими в разные стороны обломками крыльев – дрон-камикадзе. Сердце бешено заколотилось в груди, он знал, что эти штуки начинены взрывчаткой под завязку. Один такой аппарат, попавший в окоп, унесил с собой жизни сразу нескольких солдат. Но этот... этот лежал прямо на нем, придавив плечо, и не взрывался. В голове пронеслась кару-



идет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли... Из глаз сами собой хлынули слезы. Так истоно, с такой отчаянной силой он, кажется, никогда не молился. Слова молитвы повторялись вновь и вновь, заглушая рвущиеся вокруг снаряды. Павел, казалось, перестал их слышать, словно вырвавшись из объятий реальной реальности в другой мир – мир тихой, всепоглощающей молитвы и надежды. Время замерло.

И вдруг, сквозь пелену переживаний, он почувствовал, что жужжание дрона стихло. Через мгновение ощутил, как тяжелый аппарат, придавивший его плечо, едва заметно сместился. Затем еще немного. И вот, дрон уже лежал рядом, на сырой земле – мертвый и безмолвный. Павел медленно отполз от дрона, дрожавшими руками ощущал себя. Осколками порвало всю броню, весь боекомплект, разорвало аптечку, автомат покорежился, а на теле ни единой царапины. Лишь тупая, ноющая боль в плече от удара. Он был жив. Цел и невредим! Ползти дальше пока не было сил. Он замер, выжида, когда стихнет активность беспилотников. В какой-то момент, обессилив, он потерял сознание. Очнувшись, Павел понял, что наступило утро. Это была короткая передышка – пересменка ночных «птичек» на дневные, окно времени, примерно двадцать минут. Этих спасительных минут хватило. Павел отполз почти на километр до ближайшей нашей позиции. Когда он наконец понял, что находится в относительной безопасности, он молча упал на колени, глубоко вдыхая влажный, пропитанный запахом земли и пороха воздух. Это было чудо. Иного объяснения быть не могло. Бабушкина молитва и невидимая рука ангела-хранителя отвели беду. Поднявшись, Павел огляделся. Он видел смерть в лицо, и она отступила. Он молился, и молитва была услышана. Страх, прежде сковывавший его, уступил место чему-то иному. Он верил, и вера эта, закаленная в огне войны, стала его самым надежным оружием. Он знал, что его долг – защищать свою землю, свою семью, свою веру, и он будет выполнять его до конца, помня о чуде, которое случилось с ним в холодном ноябре 2023 года.

Екатерина ВОЛОДИНА, г. Тюмень

Педагогика воздержания, или Зачем детям пост

Материнские заметки

Пост – это, конечно, не диета. Это время покаяния и молитвы. Это некая пауза, остановка в нашей суетной жизни, когда мы становимся строже к себе. Внимательнее друг к другу. А вовсе не банальная замена свиной котлеты картофельными dranниками. Слава Богу, об этом говорят. А православные родители обсуждают между собой еще и проблему детского поста. Когда пост становится временем борьбы с плохими привычками и склонностями, борьбы, на которую могут оказаться способными даже семилетние дети. Во многих православных семьях в пост ограничивают просмотр мультфильмов, выход в интернет, компьютерные игры. Здорово, когда малыши и подростки вместе с родителями, в согласии и единодушии, по-настоящему вместе, единым организмом живут жизнью Церкви. В том числе и в дни Великой и Святой четвердецистницы.

Но вот как быть с ограничениями в пище? Духовная составляющая поста, конечно же, несравненно важнее примитивного неядения мяса. Но если так важна «качественная» и «духовная» составляющая поста, то разве ограничения в пище становятся лишними? Это оказывается архаизмом? Примитивным фарисейством, которое мы заклеймим?

Когда заходит речь о детском посте, чаще всего сразу вырисовываются два тезиса:

1. Церковь предназначила пост для взрослых, а не для детей.
 2. Пост наносит вред здоровью ребенка.
- Чтобы узнать позицию Церкви, стоит обратиться к учению святых отцов. А чтобы понять, нанесет ли пост вред здоровью ребенка, нужно знать, о каком именно ребенке идет речь и чем он болен, и при этом быть врачом, желательно врачом хорошим, образованным и опытным.

Вот что говорит о детском посте великий вселенский учитель и святитель Василий Великий: «Пост охраняет младенцев, уцелюмудряет юного, делает почтенным старца, ибо седина, украшенная постом, достойнее уважения. Пост – самое приличное убранство женщин, узда в цвете лет, охранение супружества, воспитатель детства. Таковы услуги поста каждому отдельному дому... Дети, как цветущие растения, да орошаются водой поста».

А святитель Иоанн Златоуст напоминает нам о жителях города Ниневии, которые, будучи обречены Богом на гибель из-за своих грехов, были помилованы ради их готовности испривиться и трехдневного поста: «Горько стало дьяволу, когда он увидел все свое войско обратившимся к Богу и воюющим с демонами, когда в эту борьбу вступили и дети, и жены, малолетние вместе с взрослыми, когда бессловесные животные в качестве соратников были привлечены к воинскому строю. И увидел дьявол новое зрелище: скот содействовал людям (в достижении) праведности и постился о спасении хозяев».

Мы видим, что, по мысли великого церковного учителя, имеет свой смысл, свое значение не только пост «малолетних детей», но даже пост – подумай только! – животных. В другом месте святитель Иоанн Златоуст отдельно говорит о детском посте: «Вы слышали, что сказано Иоилем: пусть выйдет жених из чертога своего и невеста из своей горницы... соберите отроков и грудных младенцев (Иоил. 2:16)... Так как все достижения мужского возраста отгрохали и прогневали Бога, то пусть, говорит, умоляет Прогневанного возраст, еще не знающий греха».

Итак, для молитвы и поста совсем не обязательно наличие развитого интеллекта или, наоборот, погруженность постящегося в серьезные, «взрослые» грехи.

Оказывается, что пост и молитва – это часть жизни нашей Церкви – всей Церкви, а не отдельных ее членов, достигших какою-нибудь определенного возраста. Пост может принести пользу всем нам. И монахам, и мирянам. И взрослым, и юношам, и девушкам, и отрокам, и... да, даже младенцам. Как быть тем, кто болен, – это действительно, вопрос очень индивидуальный, кто же может поспорить. Тяжелобольные люди могут оказаться и среди 80-летних монахов, и среди 30-летних мужчин, и среди пятилетних малышей.

Но правильно ли с уверенностью утверждать, что ограничения в приеме пищи животного происхождения, подобно курению или алкоголю, по определению вредят здоровью младенца, отрока, подростка? Есть врачи, которые уверены в пользе поста – даже для маленьких детей.

Так, о пользе детского поста говорила терапевт Наталья Тарасова в интервью порталу «Православие.ру». Также и известный московский педиатр с более чем 50-летним стажем, кандидат медицинских наук А. М. Тимофеева в своей книге «Беседы детского доктора» пишет: «Бытует мнение, что только мясные продукты могут обеспечить все необходимое для растущего организма и насытить его, что мясные продукты полезны как старым, так и молодым, больным и здоровым... А как вообще правильно питаться? Это очень серьезный вопрос. Надо учитывать не только состояние окружающей среды, но и климат, географическое положение, религиозные воззрения каждого народа. В России всегда были приняты очень большие перерывы в приеме мясной пищи... Или каши, овощи, ягоды, грибы... Не стоит ли вернуться к опыту прошлых лет? Очень многих болезней можно было бы избежать, правильно организовав питание. Детям полезно иметь не менее двух вегетарианских дней в неделю, а в остальные дни мясные блюда должны употребляться не чаще одного раза в день... Вы убедитесь, что кишечник начнет нормально работать, исчезнут такие

неприятные явления, как вздутие живота, отрыжка, тяжесть в правом подреберье, запоры... Подобное питание предохранит детей от многих хронических заболеваний пищеварительной, дыхательной и сердечно-сосудистой систем и особенно от аллергических состояний».

Мне самой повеселилось много общаться с этим доктором, и я записала ее ответы на вопросы о детском посте. А. М. Тимофеева говорит о том, с какого возраста можно начинать поститься малышам: «Во время поста можно спокойно снять мясное уже в том возрасте, когда ребенок начинает переходить на такую пищу. Я никогда не видела, чтобы отсутствие мяса приводило... к малокровию, к снижению прибавки в весе. Если дети не едят

Важно, конечно, чтобы пост не был насильем. В нашей семье все постятся. Но я обязательно спрашиваю каждого из детей: ты будешь поститься этим постом? Конечно, этот вопрос задается ребенку, живущему «внутри» православной, церковной культуры, живущему в семье, где в пост не бывает непоста. И твердое намерение ребенка поститься уже «предрешено» всем строем жизни семьи. Но такая постановка вопроса показывает пост все-таки как собственный выбор каждого.

В нашей семье трехлетний малыш получает и стакан молока на ночь, и творожок на завтрак. А вот пятилетний ребенок уже строго соблюдает все посты. Причем по собственному желанию. Ведь старшие бра-

ститься строго не только дома, но и в школе, и постятся так уже несколько лет. Я не хвалю их за это и, конечно, не ругаю. Просто даю им с собой что-нибудь из постной еды.

А вот еще один мой ребенок-школьник, который учится в том же самом заведении и питается в той же самой столовой, постом ест в школе молочное, отказываясь только от мяса. И в этом случае я тоже и не хвалю, и не ругаю. Ни в слух, ни про себя – никак. Не сравниваю этого ребенка с «постниками». Каждый делает выбор сам. Главное и удивительное другое: дети, «выросшие» в ритме постов, ко времени поступления в первый класс готовы самостоятельно и свободно выбрать для себя воздержание в пище.

И это уже не домашнее говение, где всегда на столе вкусные, любимые и разнообразие постные блюда. Здесь у тебя прямо в тарелке лежит тушенная капуста и горячая сосиска. И ты съедешь капусту с хлебом, а сосиску предлагаешь кому-то из одноклассников. Вот это уже – действительно воздержание. Вот это уже – подвиг, на который способен далеко не каждый взрослый человек. Вот это уже пост. Настоящий.

Если ребенок учится в обычной общеобразовательной школе и при этом постится, то, как правило, это оказывается заметным. Все едят котлеты, а ты не ешь. Все протягивают руки за йогуртом, а ты отходишь в сторону. Все едят пирожные, мороженое, другие вкусности – а ты отказываешься. Не потому, что ты их не любишь. Не потому, что мама заставила, – мамы здесь нет, мама не видит. Ты просто «верующий». А вот это – уже «религиозные убеждения». Видимые, практически осязаемые – в отличие от любых голословных деклараций.

Я училась в разных школах, окончила светский институт. И надо сказать, что чаще всего одноклассники и однокурсники с уважением относятся к тем, кто постится. Да, даже в начальной школе дети вполне в состоянии оценить подвиг отказа от вкусной еды, которая лежит у тебя в тарелке. Оценить подвиг непокупки мороженого, когда у тебя есть на него деньги. Оценить – не значит при этом возвести «постника» на некий пьедестал. Пост как раз не входит в категорию «крутого». Наоборот, пост выпадает из всех систем оценок «крутости» и «некрутости». Это что-то непонятное, странное, другое.

В десятом классе я оказалась в новой школе. Когда обнаружилось, что я соблюдаю посты – а все, конечно, записают в твою тарелку, как и в твою личную жизнь, – новые одноклассники, среди которых не было ни одного церковного человека, были удивлены. Местные шуты, конечно, посмеялись. А вот когда они увидели, как это все воплощается в жизнь, когда увидели, что я и вправду люблю школьные сосиски, а по средам и пятницам действительно предлагаю эти шедевры кулинарного искусства им, вечно голодным, – вот это они быстро оценили. И уже спрашивали: «А что, у тебя уже начался пост?» И до конца школы никто уже не смеялся. Все поняли: есть вещи, которые я сама себе не позволяю. Не из-за страха, не из трусости, не по причине зависимости от родителей – а в соответствии с собственным странным регламентом.

И как ни удивительно, то, что я строго постилась, отдавала своим одноклассникам сосиски и колбасу, помогло мне и во всем остальном быть другой. В глазах моих одноклассников я была «верующей», «с убеждениями». Значит, мне «прощались» и то, что я «даже не пробовала курить» и – что еще страшнее – «до сих пор ни с кем не целовалась». Мне было «разрешено» открыто заявлять о том, что отношения до брака для меня неприемлемы. Сказать, что меня прямо вот так все уважали – нет, этого не было. Мне просто «позволялось» быть не такой, как все, меня не гнобили, не унижали, как это обычно делают с «белыми воронами». Это означало и то, что на настоящие «свои» тусовки я не попадаю, мне не предлагали со всеми выпить, мне не поверляли «свои» секреты, и иногда... да, иногда мне это было обидно. И хотя со мной общались, некоторые по-своему даже любили, иногда мне хотелось быть «такой, как все». Но назавтра груздем – полезай в кузов. Впрочем, проблемы православных подростков – это, конечно, совсем другая тема.

Заметка третья.

Пост как вид послушания
Почему мы постимся именно в среду и в пятницу, а не в четверг и в субботу? Почему постимся с 27 ноября по 6 января, а не с 25 ноября, не с 16 декабря? Почему Великий пост именно семь недель, а не восемь и не три? Это есть причины. О них можно и нужно узнавать, можно их обсуждать, но главное в том, что именно так заповедано нам нашей Церковью. Почему пост предполагает ограничения в пище, а не в одежде, не во сне, не в общении? Почему не едим мяса и молока? Ведь запрет на мучное и сладкое, например, представляется более логичным, полезным и серьезным. Почему мы, православные люди, в пост не употребляем именно продукты животного происхождения? Тому тоже есть причины. Но здесь главная причина – наше доверие, наше послушание Церкви.

Важна свобода. Важна и свобода выбора. Но путь к свободе лежит через послушание. И пост – это возможность научиться слушаться. Слушать голос Православной Церкви. Мы не просто ставляем своих детей выполнять некий набор религиозных обрядов: поклоны, молитва перед едой, крестное знамение, исповедь... – мы не заставляем ни-

в коем случае вообще никого, кроме самих себя. Мы сами живем жизнью Церкви и приобретаем к этой жизни своих детей. И не просто приобретаем, а все что только можно объясняем, учим их учению Церкви, учимся вместе с ними, вместе стараемся найти объяснение церковным обычаям, традициям, уставам. Не просто «так надо», а – «почему именно надо», почему именно так будет лучше для нас. Но... «и так надо» – тоже. И даже если мы не нашли объяснения, даже если мы не довольны объяснением – все равно мы принимаем то, что нам предлагает Церковь. Мы принимаем – потому что верим.

Когда дети соблюдают пост, зная, что пост установлен Церковью, дети учатся соблюдать церковные установления вообще. Такая простая, такая банальная, такая осязаемая вещь, как пост, с детства, с младенчества учит нас подчинять свои желания, свои желания, свой холодильник и даже свою тарелку... учению Церкви. «Не так живи, как хочешь, а как Бог велит» – такую чудесную русскую народную поговорку приводит учебник первого класса программы «Школа России» по литературному чтению. «Не так живи, как хочешь, а как Бог велит» – говорит нам, нашим детям соблюдение поста.

Заметка четвертая.

Пост как наука управления собой
Воздержание – это «управление» самим собой, это когда человек «держит» самого себя в руках. Когда он перестает быть рабом своих желаний, но становится их господином и правителем. Об этом интересно говорит святитель Иоанн Златоуст: «Начальники – те, которые умеют управлять сами собою... Кто хочет быть начальником дома и хорошо управлять им, тот должен прежде всего устроить свою собственную душу, потому что она – ближайший его дом... Кто мог устроить свою душу и одно в ней сделать господствующим, а другое подчиненным, тот будет в состоянии управлять и домом; кто домом, тот и городом, а кто городом, тот и вселенной».

Порядок в семье, устройство государства – все это начинается со способности каждого к управлению самим собой. Человек, умеющий управлять собой, – царь, самодержец в своей душе. В противном случае, как го-

своими желаниями. Не всеми, конечно. Но – самыми сильными, самыми естественными желаниями. И ему в четырнадцать, в шестнадцать лет будет легче научиться управлять и другими своими естественными желаниями. Не значит, что будет легко, – но легче.

Вот хочется чего-нибудь вкусенького на завтрак. Естественное и нормальное человеческое желание. Открываем холодильник – а там творожок шоколадный со взбитыми сливками. Любимый! Протягиваешь к нему руку – и тут же вопрос самому себе: а сейчас не пост? Увы, среда. Значит, будем ждать до завтра. Или в школьном буфете горячие пирожки с мясом. В кармане деньги на два таких пирожка. И – автоматически вопрос: а можно? Ну, конечно, сегодня же вторник, значит – можно! Да, у того, кто постится много лет, этот вопрос всегда есть на автоматическом уровне. Этот вопрос задает мне каждое утро мой шестилетний сын: а сегодня молоко можно? Сейчас начал ориентироваться в календаре, бежит, смотрит: какой сегодня день? Есть пометка, что пост?

Это очень важный вопрос: можно ли хотеть дальше или нельзя? Можно съесть то, что хочется, или нельзя? И ответ на этот вопрос находится не в плоскости собственных желаний, возможностей или логических рассуждений моего Я, моего кошелька, моего холодильника, а в плоскости можно и нельзя некоего высшего, внешнего закона.

По этой же схеме работает система управления и другими желаниями, чувствами, стремлениями. Мне нравится этот молодой человек. И я ему тоже нравлюсь. И вот уже мы влюблены до «просто с ума сойти». Но есть вещи, которых делать нельзя. Хочу принадлежать вот этому, обожаю, зеленоглазому, вот прямо без остатка... Можно? Но не сейчас.

Как ни банально, плоско и прозаично такое сравнение... Но мясо, молоко – это отнюдь не зло, это дар Божий, который мы принимаем с молитвой и благодарностью. Но не сейчас, Великим постом, а после Пасхальной литургии и после молитвы и благословения стола. Вот и дорогого человека можно любить всего, без остатка, и душой, и телом. Но вот именно телом – только после венчания. Пусть сильно хочется, пусть он сильно хочет – но ведь нельзя. Даже



в пост мясного – у них аллергия снимается! И облегчается процесс пищеварения... Если ребенку больше двух лет и у него какие-либо аллергические проявления, то ему просто необходимо убрать не только мясо, но и молоко. Рыбку можно давать. Здесь нужно посоветоваться с духовником. Если благословит – я легко снимаю и рыбу – это только на пользу малышу».

Слова доктора Тимофеевой о посте были ориентиром для нескольких поколений московских православных многодетных семей, где в пост в холодильнике просто не бывало скоромной пищи. Разве что детские кефирчики и несладкие творожки для перекусов младенцев.

И сестра постится, ведь родители – тоже постятся. «Я уже большой!» – возмущается пятилетний малыш, когда я предлагаю ему допить за младшей сестрой молоко в среду или в пятницу. Что ж, я не заставляю, большой так большой, не пей. Вот так соблюдение поста становится одним из признаков «взрослости».

И ведь способность отказаться от чего-то, способность не съесть, не выпить что-то, что можно было бы, что хотелось бы, – это действительно признак взросления. Именно это, а не наличие своего собственного мобильного или карманных денег. Пусть это воздержание детское, незрелое, пусть это подражание взрослым – но это уже воздержание.



Впрочем, разговор не о врачах.

Речь о том, есть ли все-таки смысл в детском посте? Что может дать ребенку, малышу, школьнику, подростку традиция периодического отказа от употребления мяса и молока?

Заметка первая. Пост как привычка

Я выросла в семье, где в пост, как и всегда, готовили еду сразу на всю семью, то есть в пост мама готовила только постные блюда. В большие посты в холодильнике не было скоромного – разве что детское питание. Такими же были и семьи моих друзей и подруг. Такой же была семья и нашего духовника. Такой же оказалась и моя собственная семья.

Дети, которые с детства постятся, привыкают к посту. Привыкают к тому, что ограничения в пище в определенное время – это норма жизни. Так устроен календарь: есть дни постные, есть дни непостные. Как есть дни выходные и есть будни. Как есть лето, осень, зима и весна. Так же и пост – он просто есть.

И дети, которые привыкли поститься с детства, легко постятся и потом, в отрочестве, в юности, во взрослой жизни. Если мы приучаем к посту шестилетнее чадо, то нам не придется помать голову, как же ему, двенадцатилетнему, пятнадцатилетнему, предложить начать поститься. Воздержание, пост станет естественной частью его жизни. Если наш ребенок вообще останется в Церкви, конечно...

Заметка вторая. Пост как возможность плыть против течения

Пост школьника – это отдельная история. В школьной столовой на завтраки и обеды дают всегда скоромную еду. Иногда бывает рыба, но не по средам или пятницам, а по понедельникам и четвергам. Удивительно, но факт. И отравляя детей в школу, мы предлагаем им отказаться от мяса и молока. Но дети делают выбор сами. Я в детстве постилась строго, даже без рыбы. Двое из моих детей-школьников сами решили по-



ворит русская поговорка, получается нечто страшное и, увы, обыденное: мы живем «без царя в голове», когда демократические массы наших желаний командуют нашей волей, разумом, духом.

Подчинение своих чувств, своего языка, своих стремлений, своих желаний «царю в голове» – это и есть воздержание. Когда мы читаем творения святителя Иоанна Златоуста, то часто слово «воздержание» в греческом тексте будет звучать как σφροδύτης. Что буквально означает «целомудрие». Да, оказывается, целомудрие, целостная мудрость и воздержание – очень близкие понятия.

Научить ребенка воздержанию – одна из главных педагогических задач, поставленных перед нами, родителями, все тем же дорогим и любимым святителем Иоанном Златоустом. Вот о чем великий вселенский учитель и святитель предлагает родителям говорить с детьми: «Сначала о воздержании (σφροδύτης), или прежде всего о несоблюдении с нечестивыми... об обращении с добрыми... о воздержании чрева, об удержании рук, о нестяжательности, о том, что и деньги, и слава, и все подобное – ничто».

Вот так, в одном ряду: способность управлять собой в половой сфере, способность формировать и фильтровать свой круг общения, способность управлять своим желудком, управлять своим гневом... Короче, держать свою жизнь в порядке, в узде.

Именно такое воздержание, воздержание во всех сферах жизни, управление всеми желаниями и чувствами и есть истинное воздержание и истинное целомудрие. Но, заметим, здесь имеет место и управление своим «чревом».

А самое интересное то, что именно воздержание в пище может быть первой ступенькой на пути к постижению искусства управления самим собой.

Так, в «Трактате о воспитании детей» Златоуст предлагает разные способы научить ребенка целомудрию, воздержанию именно в половой сфере, и одним из способов такой: «Пусть <твой ребенок> выучится поститься, если не постоянно, то по крайней мере два раза в неделю – в среду и в пятницу».

Казалось бы, причем здесь целомудрие? Ну не ест ребенок мяса в определенные дни – как это поможет ему сохранить себя от блуда, от этой страсти «юного возраста»?

А помощь может быть очень существенной. Желание поесть, желание вкусно поесть – одно из основных и сильнейших желаний человека. И если двенадцатилетний человек способен управлять своим желудком, способен не съесть сардельку, когда ему этого хочется, – то он... научился управлять

если он не хочет ждть и уходит... Все равно нельзя. И этому нельзя, когда хочется, и учит воздержание в пище.

Воздержание в половой сфере, воздержание в гнев, воздержание в словах – это уровень гораздо более серьезный, чем воздержание в пище. И многие соблюдающие пост в области укрощения желудка находятся в некоем антивоздержании в области управления своим языком, раздражительностью... Но все же воздержание в пище, как более примитивное, может подготовить нас и наших детей к более серьезным видам воздержания. Главное – понимать, что это примитивное воздержание чрезвычайно важный, но лишь начальный этап. И без этой начальной подготовки, без этой первой ступени мы бросаем своих детей на поле битвы с миром, со страстями безоружными, нетренированными, неподготовленными. ...

Конечно, если дети не научились поститься, если они не постятся сейчас и никогда не будут поститься в будущем, это никак не означает, что они погрязнут во всех страстях, что они обязательно будут рабами своих желаний. И, наоборот, если они постятся с трехлетнего возраста и растут в воцерковленной семье, это никак не гарантирует того, что они не станут в шестнадцать лет наркоманами, алкоголиками и блудниками. Увы. Гарантий не бывает вообще. К тому же для достойной подготовки будущего воина Христова, коего мы призваны вырастить, конечно же, недостаточно просто по пятницам не готовить мясного. Но, тем не менее, пост – это педагог-помощник в деле воспитания наших детей. Пост – это данный Церковью нам и нашим детям «костыль» для прохождения узкого и непростого пути к дверям Царства Небесного.

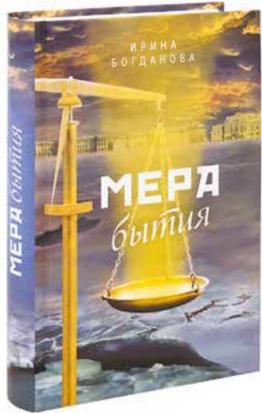
Как и любое другое лекарство, некоторому числу людей пост не показан. Для того, чтобы принять пост, чтобы определить дозировку и условия для приема этого чудодейственного, проверенного веками лекарства, необходимо проконсультироваться с врачом-священником. Но прежде чем просто выкинуть из своей жизни, из жизни своей семьи это целительное воспитательно-профилактическое средство, выкинуть только потому, что мы не поняли аннотацию к нему, только потому, что нам педагогическому лекарству уже несколько тысяч лет, – стоит хотя бы попробовать. А вдруг поможет? Вдруг сработает?

Анна САПРЫКИНА,
Православие.ру



Впечатления о прочитанной книге «Мера бытия»

Дорогие друзья, спешу поделиться с вами впечатлениями от только что прочитанной книги Ирины Богдановой «Мера бытия». Это та редкая в современной литературе книга, в которой прекрасным языком рассказывается о трагических страницах Великой Отечественной войны – блокаде Ленинграда, Мясном Боре, где погибла Вторая Армия под руководством генерала Власова. И на фоне этих страшных событий – чистая и светлая история любви юных героев: бойца МПВО Кати Ясиной и шофера полуторки Сергея Медянцева.



Это та редкая книга на тему войны, где автор не владеет в морализаторство, не пишет пафосных строк. Напротив, язык романа прост и понятен всякому. И хотя книга в большей степени предназначена подросткам, с головой погрузится в то время, так, точно сам находится в гуще событий.

Да, это не документальные свидетельства Гранина и Адамовича, не «Жизнь и Судьба» Гроссмана, не «В окопах Сталинграда» Некрасова. Но автор и не ставила себе задачу написать книгу таким образом, будто сама была на фронте. Дедушка Ирины Богдановой – ленинградец, умер от голода в блокаду. И память о каждом умершем в те годы проходила через всю книгу.

«Мера бытия» вышла в издательстве «Сибирская Благовонница». Автор книги Богданова Ирина Анатольевна – детская писательница, публицист и в недавнем прошлом – воспитательница в детском саду. Именно работа воспитателем и подтолкнула Ирину Анатольевну к литературной деятельности. Не найдя ни одной книги, доступно рассказывающей детям о русском народном творчестве, она решила написать ее сама. После этого писательница создала целый цикл замечательных книг, которые помогают детям знакомиться с исконно русской культурой. Но не только для маленьких детей пишет Ирина Анатольевна. За последние годы в свет вышло несколько книг, которые с удовольствием читают как подростки, так и старшее поколение.

Книга «Мера Бытия», как уже было сказано, посвящена ленинградской блокаде – теме, которая наравне с подвигами Сталинграда или Курской битвой близка каждому жителю нашей страны. Несмотря на трагические обстоятельства, книга, по словам автора, несет в себе позитив людей, сумевших перешагнуть через границу отчаяния и выстоять. Главные герои – девушка Катя Янина, боец МПВО (Местной противовоздушной обороны), и шофер автомобильного батальона Сергей Медянцева. Эти две профессии выбраны не случайно, а потому, что именно они были «ангелами-спасителями», которые помогали поддерживать жизнь в блокадном городе.

Так, в годы блокады «основу Местной противовоздушной обороны составляли девушки. Бойцы МПВО вели спасательные работы в очагах поражения, разбирали завалы, контролировали светомаскировку, тушили

зажигательные и обезвреживали неразорвавшиеся бомбы, спасали детей, оставшихся без родителей, производили строительство и ремонт защитных сооружений, заготавливали топливо, оказывали помощь пострадавшим. Кроме этого они занимались погребением убитых и умерших от голода и холода людей. Потери личного состава МПВО составили более 4,5 тысяч человек, большая часть которых умерла от дистрофии». «Вы, девушки, для нас словно ангелы с небес», – так говорила одна старушка героине книги. «Ангелы в казенных валенках», – отзывалась девушка.

Если говорить об автомобильном батальоне, то «всего Дорогу жизни обслуживало 4500 машин, из них 3000 полугорки ГАЗ-АА и ГАЗ-ММ, 1000 трехтонных ЗиС-5, а остальные – разные машины, в том числе и 40 городских автобусов ЗиС-8 из так называемой Московской автобусной экспедиции. Последняя прибыла на Ладогу в январе 42-го и вывезла 69 тысяч блокадников, оставив при этом на дне озера четверть автомобиля. Ладожская трасса совсем не подходила под расхожее представление о дороге как о некоем статичном отрезке из пункта А в пункт Б. Все дело в усталостной нагрузке льда. Трасса выдерживала в среднем 15 дней, после чего на льду озеро четверть километра приходилось прокладывать еще одну траекторию. Расстояние от Кокорево и Ваганово до Кобыно по льду – около 32 километров. Но за зиму таких дорог приходилось организовывать с полсотни – 3000 километров за две ледовых эпопеи!»

Дорога жизни фактически была единственным средством сообщения Ленинграда с Большой землей, и водители автомобильного батальона были поистине героическими людьми. Им поэт Всеволод Азаров посвятил стихотворение «Ленинградская подпись», которое частично вошло в эту книгу. Вот эти строки:

«Мне на войне не повстречался он,
Хоть знал я многих фронтовых шоферов,
Но лед, который автобатальон
Доставил в наш непобедимый город,

Но кровь, что он для раненых привез,
Хотя по льду хлестала смерть вдогонку,
Но дети, что нам дороги до слез,
Усаженные в мерзлую трехтонку,
Так сблизили и породнили нас,
Хоть не встречались ни в гостях, ни дома.
Как будто и меня в войну он спас,
До самой малой черточки знакомый».

Как отмечает автор, хотя герои книги вымышленные, сюжет завязан на подлинных событиях, почерпнутых из дневников и личных воспоминаний блокадников, в том числе и из семейной истории автора. Задача была очень трудная – не приукрашивая действительность, показать, что Бог не покинул осажденный город, оставаясь пребывать в душах людей даже в самых отчаянных условиях. Мало кто знает, но в блокадное время ленинградские церкви были полны народа, а пожертвования, которые горожане несли в фонд победы, составили немалую сумму. Так, из 8 миллионов, которые были собраны на танковую колонну «Дмитрий Донской», 2 миллиона были переданы из блокадного Ленинграда.

По словам издателя, поначалу это повествование может показаться обыкновенной иллюстрацией отгрезивших событий. Но разве великая русская история, и самая страшная война, и ее суровая вежа – блокада Ленинграда – не заслуживают такого переживания – восстановления подробностей? Герои книги сумели обрести счастье в трудных обстоятельствах войны. В Сергее Медянцеве и Кате Ясиной и еще в тысячах наших соотечественников должна была взрывать та любовь, которая, думается, и растопила лед блокады, и привела нас к общей великой победе. А разве наше сердце не оказывается порой в блокаде? И сколько нужно приложить трудов, внимания к близкому человеку, даже жертвенности, чтобы душа однажды заливала: Блокада прорвана!

Юлия АНТОНОВА,
страница ВК «Усадьба "Заветное"»

Любовь к высшей правде

Исполнилось 195 лет со дня рождения Николая Семеновича Лескова (1831–1895) – великого классика русской литературы, всемирно известного писателя-орлова.

К нему нельзя подходить с обычными мерками. Лесков безмерный, а порой и «чрезмерный», «непомерный», подобно главному герою романа-хроники «Соборяне» священнику Савелию Туберовозу. Его недюжинный характер отличается исключительным своеобразием: «в особе сей целое море пространное всякой своеобразности». Оригинальная личность самого писателя, созданный его творческим гением художественный мир – столь же необычайное живое море, сверкающее всеми переливами и оттенками красок на поверхности, а в недосыпаемых глубинах – таинственное, загадочное, до конца не постижимое; то спокойное и безмятежное, то неистово бушующее и бурное.

Облада редкостным художественным диапазоном, незаурядным по широте охвата явлений действительности, Лесков сумел изобразить многокрасочную картину мира. Как богатырь русского героического эпоса – былинного Святогора, Лескова, по его словам, «тяготила тяга» знания родной земли». Это всеобъемлющее знание получило завершение художественное выражение в создании многогранной, многокрасочной, мозаичной пестрой, объемной картины жизни России – с ее минувшим, настоящим и даже грядущим – провозвестием «жизни будущего века».

Писатель, познавший русского человека «в самую его глубь», воплотил в своих героях – с их речью, мироощущением, душевными порывами – все существенные особенности национального характера. Томас Манн справедливо отмечал, что Лесков писал «чуждеем русским языком и провозвестил душу своего народа так, как это, кроме него, сделал только один – Достоевский». Наряду с этим «насквозь русский» писатель имел, говоря его словами, «сознание человеческого родства со всем миром».

Но небывалый талант Лескова, созданный им ярко самобытный художественный мир ни при жизни автора, ни долгое время после его смерти не могли оценить по достоинству. По воспоминаниям первого биографа писателя А. И. Фаресова, на склоне лет Лесков с горечью сетовал на то, что литературная критика осваивала в основном второстепенные аспекты его творчества, упуская из виду главное: «Говорят о моем „языке“, его колоритности и народности; о богатстве фабулы, о концентрированности манеры письма, о „сходстве“ и т. д., а главного не замечаю...» «сходство» то приходится искать в собственной душе, если в ней есть Христос». Также позднейшие исследователи еще не смогли подобрать ключи, приоткрывающие тайну чуда лесковской прозы, не сумели найти полноценных выражений, определяющих суть дарования художника слова, Божественное пламя его таланта.

«Величайшим христианином среди русских писателей» справедливо назвал Лескова Сам он на склоне дней подчеркивал, что «с ранних лет жизни имел влечение к вопросам веры». Это влечение, как святыню, писатель бережно пронес через весь жизненный и творческий путь. В неустанных религиозно-нравственных исканиях и раздумьях Лескова кроется ключ к определению самобытного характера его творчества – исповедального и проповеднического в одно и то же время. Проповедь для истинного христианина подвижника – сама жизнь: «Ибо если я благовестую, то нечем мне хвалиться, потому что это необходимая обязанность моя, и горе мне, если не благовестую!» – говорил святой апостол Павел. На пути в Дамаск он обрел свет Христовой истины, свое главное призвание.

Лесков также совершал свое восхождение к свету Христовой истины. Страница с заглавными задуманными творениями из записной книжки свидетельствует, что среди других творческих замыслов писатель обдумывал произведение под названием «Путь в Дамаск». «Путь в Дамаск совершает всякий человек, ищущий света», – ответил в своей записной книжке Лесков.

Дерзновенно было бы непосредственно причислять лесковское творчество к служению апостольскому. Даже в святцах не так много святых в лике равноапостольных. Однако вдохновенная художественная проповедь Лескова практически в каждом его произведении показывает, что он, несомненно, являлся искренним и неподкупным служителем Слова Божия. Именно в этом заключаются и главная авторская установка, и могучая духовная потребность. Современники, близкие к писателю в его последние годы, запечатлели портрет человека, «никогда не знавшего душевного или умственного успокоения»: «он искал, находил, критиковал – и уходил искать лучшего». Это свое неуемное стремление к обретению Истины Лесков передавал и близким людям, и большой семье своих читателей. Так, он писал, обращаясь к своему приемному сыну Б. М. Бубнову: «Кто ищет – тот найдет». Не дай Бог тебе познать успокоение и довольство собою и окружающим, а пусть тебя томит и мучит «святое недовольство». Такое же беспокойное «святое недовольство» руководило Лесковым в его художественном исследовании русской жизни, которое явилось настоящим писательским подвигом.

В согласии с новозаветной заповедью: «Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» – внес Лесков в свою записную книжку следующие строки: «Все, что желаете, чтобы делали для вас люди, то делайте им». Хри-

стианским заповедям милосердия, любви к Богу и ближнему учил он своих читателей. Б. М. Бубнову Лесков писал: «Очень рад, что жажда света в душе твоем не угасает, а горит». Неугасимая «жажда света» в исканиях истины, добра, совершенства – таков отцовский завет писателя. «Истина, добро и красота» – в этой триединой формуле Лесков выразил идеал, к которому необходимо стремиться.

М. Горький писал: «в каждом рассказе Лескова вы чувствуете, что его основная дума – дума не о судьбе лица, а о судьбе России». Это известное высказывание требует уточнения. Лесков размышляет и о России в целом, и об отдельном человеке, утверждая самобытность каждой личности, воспринимая ее «как единственную непреходящую ценность, которую нельзя приносить в жертву ни разного рода идеям, ни мнениям разноречивого света». Писатель утверждал: «лично человек – вот кто мне дорог». Эта принципиальная авторская позиция проявляется в поэтике лесковских произведений уже на уровне заглавий: «Овцебык», «Язычельный», «Леди Макбет Мценского уезда», «Войтелица», «Соборяне», «Очарованный странник», «Павлин», «Некрещенный поп», «Пигмей», «Однодум», «Инженеры-бессребреники», «Несмертельный Голован», «Шерамуру», «Леша», «Тупельный художник», «Старый гений», «Зверь», «Печерские антики», «Путимец», «Человек на часах», «Пугало», «Дурчочок», «Мальня – голова баранья», «Фигура», «Совместители», «Дама и фефела», «Легендарные характеры», «Старинные психопаты», – и множества других произведений. Заголовки указывают на человеческую уникальность, неповторимость лесковских персонажей.



Николай Семенович Лесков

Академик Д. С. Лихачев отмечал способность Лескова «глубокому „проникновению“ в святая святых человека», справедливо подчеркивая, что слово «гуманизм» не исчерпывает «всей гаммы сочувствия и любви, которая свойственна творчеству писателя». Вот почему требуется проникновение в глубинный духовно-нравственный смысл лесковского творчества. Писательская концепция человека и мира не ограничивалась рамками гуманистических идей, складываясь в русле христианской традиции с ее идеалами страдания и искупления, покаяния и прощения, преображения и спасения милостью Божьей. Лесков в полной мере воспринял и усвоил религиозные идеи, определившие духовный пафос его творчества, в основании которого – жизнь человеческого духа, духовность как способность бескорыстного стремления к высшей истине, осознание этого стремления в качестве отличительного признака человеческого в человеке. Неслучайно Лесков вслед за раннехристианским писателем Церкви Тертуллианом не раз повторял, что «душа по природе христианка». Без Бога нет человеческой личности – это убеждение отразилось в следующем лесковском признании: «Я очень люблю литературу, но еще больше люблю живого человека с его привязанностями, с его нервами, с его любовью к высшей правде». Личность в произведениях Лескова предстает не только как «натура» – в индивидуальном, социально-психологическом, конкретно-историческом плане, – но и в плане религиозно-нравственном, одновременно, в устремленности к абсолютному идеалу – «высшей правде». Эта «высшая правда» – Христос – центр всего сущего, «ибо все из Него, Им и к Нему».

В письме издательнице и редактору газеты «Новое время» А. С. Суворину Лесков говорил о себе: «Я все работал и ни у кого ничего не сволок и не зажил. <...> Я предпочел <...> остаться честным человеком, и меня никто не может уличить в бесчестном поступке. Слава Божью милосердию, сохранившему меня от дьявола <...> Довольно и того, что я остался для знающих меня „добростроенным и честным человеком“». Одна из высших ценностей в христианстве – непорочность. Непорочно хранить ее в чистоте – сродни подвижничеству: «Посему и сам подвижник всегда имеет непорочную совесть пред Богом и людьми», – говорит апостол Павел. На одной из фотографий Лескова есть следующий автограф: «Совесть – это наилучшая нравоучительная книга, которую мы имеем и с которой следует почаще советоваться». Совесть, честность, прямота, «добростроенность» – эти редкостные качества помогали замечательному художнику русского слова совершать его писательский подвиг.

Алла НОВИКОВА-СТРОГАНОВА,
доктор филологических наук,
член Союза писателей России

Какой смысл в жизни человека

Наше сердце иногда бывает настолько переполнено болью, что в какие-то моменты мы забываем, зачем живем, а главное – ради чего живем на этом свете. Когда жизнь сбивает с нас розовые очки, мы незвольно начинаем задумываться: ради чего все наши страдания, неудачи, а порой и жертвы?

Мы вроде бы и православные, вроде бы и в церковь ходим, понимаем, что надо терпеть, потому что так сказал Господь. Знаем, что путь в Царствие Божие – узкий и тернистый. Но все равно внутри остается жажда – хочется хоть какой-то отрады.

И вот именно в этот момент нам стоит остановиться и честно спросить себя: в чем мы ищем эту отраду? С годами мы все дальше уходим в земные поиски. Меняем одну работу на другую, одни увлечения – на новые, одни удовольствия – на следующие. То, что раньше радовало, со временем перестает приносить прежнее удовольствие. Мы пробуем что-то новое, но результат остается тем же. В конце концов человек останавливается и задает себе вопрос: ради чего я живу? Ради денег, ради статусных машин, ради удобного жилья, ради внимания противоположного пола?

И, как ни парадоксально, отрады все равно нет. Мы, стремясь к земным благам, к которым нас постоянно тянет наша падающая природа, со временем действительно можем многое приобрести. Но в какой-то момент вдруг обнаруживаем: радости это не принесло. Вроде бы хорошо, что все это есть, но зачем мы к этому шли – становится непонятно. Что-то внутри ясно говорит нам: это не то.

Конечно, никто не призывает человека жить голым и босым. Православие не отвергает земного. Но смысл жизни не в том, чтобы заглядываться на материальных перспективах этого мира, а в том, чтобы идти дальше. И здесь встает самый важный вопрос: как?

Нам необходимо вспомнить – напомнить самим себе, – что мы существуем не только из

плоти и крови, но и носители живой души, дыхания Духа Божия. Нам нужно и земное, и небесное.

Этот мир, даже если и хочет, все равно не может дать человеку той отрады, в которой он по-настоящему нуждается. Он не может дать ни того богатства, ни той славы, ни той неизреченной любви, о которой говорил Христос. Все это может дать только Бог – и только тогда, когда человек решает развернуть свою жизнь от земного к небесному и устремиться к Царствию Небесному.

Однако для многих людей остается непонятным: почему именно к нему нужно стремиться? В Писании об этом говорится постоянно, но что такого может быть в этом Царстве? Чем оно может быть привлекательнее для человека, живущего здесь и сейчас?

В значительной мере это остается для нас тайной – до того момента, пока душа не покинет тело. И все же Священное Писание дает нам некоторые свидетельства. Апостол Павел, пораженный тем, что ему было открыто, даже не решает говорить об этом прямо, от своего имени. Он говорит в третьем лице, упоминая, что был восхищен до третьего неба. И, вспоминая увиденное, свидетельствует: «Чего не видел глаз, не слышал ухо и что не приходило на сердце человеку, то приготовил Бог любящим Его» (1 Кор. 2:9).

Важно не сводить Царство Небесное к земным представлениям. Речь идет не о достатке, не об отсутствии нужды в привычном нам смысле – где жить, чем питаться, на что существовать. Смысл Царства Небесного не в этом. Его суть – быть с Богом.

И этого уже достаточно. Все остальное Бог будет открывать человеку Сам – как тайну, утаенную от века. Уже одно это должно быть для нас серьезным основанием, чтобы повернуть свою жизнь в эту сторону. Тогда и вопрос, ради чего мы живем, начинает проясняться.

В земной суете, в скорбях, трудностях и неудачах мы часто забываем об этом. Но

нам необходимо постоянно напоминать себе: наш дом – на небесах. А значит, уже здесь, в земной жизни, мы призваны начать путь обожения, или, говоря проще, путь внутреннего преображения.

Это путь, на котором человек учится жить по-новому: изменяет свои мысли, свое мышление, свое отношение к миру; учится помнить о Боге, чувствовать Его близость, осознать, что Он всегда рядом. Не как отвлеченная идея, а как живая реальность.



Да, обожение – путь трудный. Очень трудный. По сути, человек начинает свою жизнь заново. Но если этот путь так непрост уже здесь, то какой же награды может удостоиться человек у Бога? Это трудно даже представить.

Нам важно научиться жить с осознанием того, что Христос рядом – в каждом нашем поступке, в каждом слове, в каждом выборе. Не потому, что мы должны постоянно бояться, а потому, что именно такова реальность: Он действительно с нами, куда бы мы ни пошли и что бы ни делали.

Ведь Бог является не только Творцом, Которого надо бояться, – Он хочет показать

нам, что Он – любящий отец. Вспомним, как наши родители переживали за нас в трудную минуту нашей жизни. Как постоянно поддерживали нас, помогали морально и материально.

Так действует и Бог. Только мы не всегда это замечаем, потому что Его премудрости неизмеримо глубже нашего человеческого понимания. То, что нам кажется случайностью, совпадением или чередой обстоятельств, на самом деле может быть частью Божьего Промысла. У Бога ничего не происходит хаотично: все имеет свое место и свое время.

И если нам кажется, что в нашей жизни что-то идет не так, это повод не для ропота, а для внутренней остановки и размышления: тем ли путем мы идем, верные ли делаем шаги, правильно ли расставляем жизненные приоритеты.

Особенно остро это переживается в моменты полного выгорания, когда сердце переполняют боль, разочарование, обида. Иногда человек приходит к Богу уже не с рассуждениями, а со слезами и криком души: «Господи, что мне делать? Я все перепробовал, у меня ничего не получается. Я не знаю, куда идти и как дальше жить». Именно в такие моменты особенно важно сохранить веру в то, что Бог не оставляет человека. Священное Писание напоминает нам: «Господь, кого любит, того наказывает» (Евр. 12:6). Это слова не о жестокости, а о заботе. Равнодушие было бы куда страшнее. А когда Бог указывает человеку на его немощи, когда вновь и вновь показывает, что без Него мы не можем ничего, – это свидетельство Его присутствия и Его любви.

Такое Божие врачевание может быть болезненным, но оно всегда направлено ко спасению. Бог не отверчивается от человека в его слабости – напротив, именно в эти моменты Он особенно близок.

Дмитрий МУРНИК,
Православие.ру

Польнь скитаний

«Польнь скитаний» – новая повесть Ольги Леонидовны Рожневой, вышедшая в издательстве Сретенского монастыря, посвященная широкому периоду в мировой истории – 1904–1955 годам. Вместе с главной героиней Ритой читатель пройдет через горнило испытаний и переживет все, что выпало на долю русских эмигрантов. События книги развиваются на фоне революции, мировых войн, крушений государственного режима, столкновений культур в тихой Кундже, свободном Шанхае, опасном филиппинском острове Тубабао, неизвестном Парагае, процветающем Буэнос-Айресе. Через безверие и ожесточение, чувство мести и ненависти героиня проделает сложный путь к обретению себя и прощению, и как верным путеводителем ей окажется святитель Иоанн Шанхайский.

Повесть написана на основе воспоминаний баронессы Риды фон Люзендорф. «В моей жизни было много скорбей, – рассказывала Риды, – Мои папа и дедушка замучены и убиты, мама пережила страшные страдания, разлуку с детьми, ей повредили горло. Сама

я пережила насилие, голод, ужасы детского дома, бесправность, нищету, скитания по чужим странам, где мы были никому не нужны. Страшное зло способно сделать человека, предавшись духу тьмы. Но владыка Иоанн учил нас не отвечать злом на зло, учил прощать. И я сейчас хорошо знаю: стоит допустить в своей душе воспоминания об обидах, о зле, которое тебе причинили, стоит почувствовать ненависть к обидчикам – и в твоей собственной душе начинает разрастаться зло... А когда ты прощаешь – чувствуешь освобождение души, спокойствие, мир и покой душевный. Это такая благодать! И тогда ты обретаешь силу духа и живешь дальше. И этому научил нас владыка Иоанн Шанхайский».

В 1990-е годы Риды создала в США благотворительную организацию «Рука оперативной помощи», которая привозила в Россию медицинское оборудование, лекарства, а также оплачивала стажировки врачам в клиниках США. Она также активно взаимодействовала с властями Москвы в деле передачи Марфод-Маринской обители Русской Православной

Церкви. В 1992 году Риды фон Люзендорф была награждена орденом Святой равноапостольной Ольги.

От автора
В 2015–2017 годах по Промыслу Божию и милости ко мне святителя Иоанна мне посчастливилось познакомиться в Вашингтоне, Сан-Франциско и Пасадине с его духовными чадами: матушкой Марией Потаповой, супругой известного вагшингтонского протоиерея Виктора Потапова, баронессой Ридой фон Люзендорф, Вениаминем Васильевичем Воробьевым и Николаем Андреевичем Лукьяновым, а также с протоиереем Петром Перекрестовым – ключарем собора Всех скорбящих Радость, где доходят мощи святителя Иоанна, и составителем двух сборников воспоминаний о святом.

Истории духовных чад святителя Иоанна Шанхайского поразили меня: они прошли тяжелые испытания, стали свидетелями самых трагических катаклизмов XX века и смогли, благодаря молитвам их великого духовного отца, одного из самых величайших святых нашего времени, выйти с честью из этих испытаний. Особенно потрясла меня судьба Риды – Маргариты Григорьевны Дубровской. Ее дед, военный врач, был отправлен в начале XX века в русскую миссию в Синцзян, где он спас огромное количество больных, обречен-

ных без медицинской помощи на неминуемую смерть. Вместе с ним все тяготы жизни на чужбине разделила его семья. После революции дед и отец девочки были расстреляны, а сама она прошла через страшные испытания: тюрьму, лагерь, тиф, насилие, голод и побои. Маленькое сердечко рано ожесточилось, и лишь знакомство со святителем Иоанном Шанхайским помогло ей научиться труднейшей из наук – науке прощать.

Мой американский друг Петр Власов, чей дед служил когда-то старшим офицером вместе с дедом Риды, сказал мне: «Таких людей, как Риды, в мире остались единицы. Она – живая история, и воспоминания ее просто бесценны. Мне трудно понять, каким образом эта девочка, испытывая такие немислимые страдания, не просто выжила, но и сохранила свою целостность, свое правильное, незамутненное представление о добре и зле, сохранила искренность и глубину...»

Вместе с главной героиней моей книги вы узнаете о необыкновенном мире заморских стран, о первой любви, о предательстве и верности, о коварности и жертвенности, о чудесных молитвах святителя Иоанна Шанхайского и о том, как научиться прощать, верить и любить. Святителю отче Иоанне, моли Бога о нас!

Православие.ру

Сретенский день встречи и радости

15 февраля, в день праздника Сретения Господня, по окончании ранней Божественной литургии в воскресной школе храма в честь иконы Божией Матери «Целительница» состоялась совместная трапеза и, конечно, урок. В этот раз детям было предложено повествование об апостоле Андрее Первозванном как об одном из небесных покровителей нашей Родины, о главных наградах России в честь святого апостола Андрея Первозванного. Рассказывал учитель Андрей Владимирович, выпускник Тобольской духовной семинарии.

По окончании занятия – праздничное чаепитие и отправление на лыжную прогулку в детско-юношеский центр «Аванпост». Все начиналось и заканчивалось соборной молитвой. Живем вместе с Богом и друг с другом. Директор воскресной школы протоиерей Александр Попов, дети, родители и преподаватели отправились в путешествие по зимнему лесу. Во время пути любовались заснеженными елями, молодыми сосенками, березками. Остановившись, фотографировались. Немного отдохнув, двинулись дальше. Лыжня всегда отличалась своими дружескими

отношениями между участниками. В этот раз «сретенский воздух» стал еще какой-то более теплый, много о чем смогли поговорить.

«Сретение» в переводе с церковнославянского означает «встреча» человека с Богом, встреча Ветхого Завета с Новым. Но это и встреча каждого человека с Богом. Хочется, чтобы люди нашли Бога в юном возрасте, чтобы берегли честь смолоду, чтобы любили близких, родителей, семью, Родину. Может, поэтому День православной молодежи празднуется в день Сретения Господня.

На финише подкрепили свои физические силы горячим чаем с бутербродами. Общались, радовались, благодарили Бога. Царила атмосфера теплоты, дружбы и общего дела. Эту удивительную атмосферу создает множество людей и, прежде всего, удивительный праздник Сретения Господня.

Педагоги воскресной школы
храма в честь иконы Божией Матери
«Целительница»,
г. Томень





Домовой храм Духовно-просветительского центра Тюмени отметил престольный праздник

16 февраля, в день памяти св. прав. Симеона Богоприимца и Анны Пророчицы, в престольный праздник домового храма Духовно-просветительского центра Тобольской митрополии в г. Тюмени, была отслужена Божественная литургия.

Возглавил богослужение архимандрит Зосима (Горшунов), и.о. наместника Свято-Троицкого мужского монастыря.

Ему сослужили: протоиерей Михаил Безукладников, благочинный Тюменского округа; протоиерей Андрей Сбитнев, настоятель храма Всех Святых г. Тюмени; руководители епархиальных отделов: протоиерей Александр Попов, протоиерей Григорий Мансуров, иерей Евгений Сбитнев, иерей Николай Макаров, диакон Дмитрий Колбаса. Богослужебные песнопения исполнили хор старца протоиерея Николая Гурьянова

(регент матушка Любовь Цирке), молодежный хор (регент Мария Сарибекян). На богослужении молились прихожане тюменских храмов.

По окончании была прочитана молитва св. прав. Симеону Богоприимцу, священнослужители пропели величание.

Затем с пастырской проповедью к молящимся обратился архимандрит Зосима (Горшунов).

Все участники богослужения продолжили общение за праздничным столом.

В этот же день домовый храм посетил митрополит Тобольский и Тюменский Дмитрий. Владика совершил краткий молебен св. прав. Симеону.

Пресс-служба
Тобольской митрополии



Ученый совет Тобольской духовной семинарии избрал доцентов и преподавателей

18 февраля в Тобольской духовной семинарии под председательством ректора иерея Дмитрия Майорова состоялась заседание ученого совета.

На нем прошли выборы доцентов, старших преподавателей и преподавателей кафедр богословия, библистики и лингвистических дисциплин, кафедры церковной истории и церковно-практической кафедры в соответствии с «Положением о порядке проведения выборов на замещение должностей научно-педагогических работников Тобольской духовной семинарии».

стических дисциплин, кафедры церковной истории и церковно-практической кафедры в соответствии с «Положением о порядке проведения выборов на замещение должностей научно-педагогических работников Тобольской духовной семинарии».



День православной молодежи в Тюмени: встретили праздник вместе

В минувшие дни в Тюменском благочинии прошла серия мероприятий, приуроченных ко Всемирному дню православной молодежи. Праздник объединил ребят из разных приходов города и подарил два дня, наполненных теплом, молитвой и живым общением.

День первый: квест-игра «Символы Православия».

15 февраля собрались команды сразу из нескольких приходов: Благовещенского и Знаменского соборов, Никольского, Вознесенско-

Главной частью встречи стала квест-игра «Символы Православия», но это была не просто викторина. Игра строилась на живом общении и командном взаимодействии: каждой команде предстояло собрать свои дары – Веру, Надежду, Любовь и Спасение. В процессе ребята познакомились, учились слышать друг друга и вместе искать решения. А итоговому продуктом стали видеоролики, которые каждая команда создала сама.

После игры все собрались за большим столом. За чаем смотрели и обсуждали полученные видео, радовались комплиментам друг друга. А на прощание каждый унес с собой небольшой подарок.

День второй: престольный праздник и общая молитва.

16 февраля в храме праведного Симеона Богоприимца собрались на Божественную литургию престольного праздника. За богослужением пел молодежный хор под руководством Марии Сарибекян, заместителя заведующего отделом по работе с молодежью.

А после службы всех ждала трапеза. Сидели долго, никто не спешил расходиться. Ребята пели песни под гитару, разговаривали по душам, делились впечатлениями от прошедших двух дней. Было по-настоящему тепло и по-домашнему уютно.

Эти два дня еще раз напомнили, как важно быть вместе. Молиться, творить, общаться, поддерживать друг друга. Ведь главное, что нас объединяет, – это Вера, Надежда и Любовь.

Благодарим всех, кто пришел и разделил эту радость с нами. До новых встреч, друзья!

Молодежный отдел
Тобольской митрополии



Георгиевского храмов и храма в честь иконы Божией Матери «Целительница», а также учащиеся православной гимназии.

С приветственным словом к участникам обратился председатель епархиального отдела по работе с молодежью диакон Дмитрий Колбаса. Он поздравил всех с праздником и зачитал послание Святейшего Патриарха Кирилла ко Дню православной молодежи.

Также к собравшимся обратился Радмир Газизов, заведующий сектором по взаимодействию с религиозными организациями комитета по делам национальностей Тюменской области.

Тюменский семейный клуб трезвости пополнился участниками с Донбасса

В начале февраля я, как психолог, помощник председателя епархиального общества трезвости Тобольско-Тюменской епархии, посетила Донецкую епархию в составе Патриаршей гуманитарной миссии по утверждению трезвости на Донбассе.

Специалисты Патриаршей гуманитарной миссии совместно с епархиальным отделом по социальному служению и церковной благотворительности и донбасским православным обществом «Трезвение» провели серию рабочих встреч в Мариуполе, Волновахе, Донецке и Макеевке.

В течение нескольких дней представители благочиний Донецкой епархии обсуждали насущные вопросы помощи страждущим. Основной темой стал не просто обмен опытом, а поиск эффективных методов организации трезвенной работы в условиях современного Донбасса. Я делилась со специалистами и активистами из Донецкой епархии опытом помощи зависимым людям и их семьям в православных обществах трезвости.

Система помощи в обществах трезвости Тобольско-Тюменской епархии в настоящее время строится следующим образом:

- первичное консультирование людей, обратившихся за помощью, – очно, по телефону или онлайн;
- прохождение ими курса занятий по преодолению зависимости/совзависимости;
- участие в группах взаимопомощи – семейных клубах трезвости.

Первичное консультирование предполагает определение необходимого объема помощи и составление маршрута преодоления зависимости. Большинству людей, обратившихся на консультацию, достаточно прохождения курсов и посещения групп взаимопомощи, но при необходимости специалисты общества трезвости могут порекомендовать обращение в стационарный реабилитационный центр и помочь с его выбором.

Курсы занятий для зависимых людей и их родственников проводятся очно в храмах, а также в любой момент доступны в онлайн-формате.

В настоящее время можно пройти следующие курсы:

- благотворительный онлайн-курс «Возвращение» для родственников зависимых людей на платформах Telegram и «ВКонтакте»;
- очные школы трезвости в храме св. прав. Симеона Богоприимца г. Тюмени, храме в честь иконы Божией Матери «Утоли моя печали» г. Тюмени, Никольском храме г. Тюмени. Курсы бесплатные, участие в них анонимное;
- онлайн-школы трезвости. Эти школы

трезвости можно пройти самостоятельно и бесплатно на платформе YouTube.

Кроме того, зависимым людям и их близким рекомендовано регулярное посещение групп взаимопомощи – семейных клубов трезвости. Такие группы являются важнейшим звеном в преодолении зависимости и адаптации к трезвому образу жизни.



В епархиальном обществе трезвости семейные клубы действуют при храмах города Тюмени и района, а также доступны онлайн в мессенджерах Telegram и Макс. Группы ведут психологи и специалисты по зависимостям. Участие в группах бесплатное. Стоит отметить, что работа групп имеет миссионерскую составляющую и ставит целью постепенное включение человека в жизнь приходской общины.

Ввиду того что большинство программ помощи зависимым людям и их семьям в Тобольско-Тюменской епархии доступно в онлайн-пространстве, такая система подходит и для жителей Донбасса.



Ключевым событием нашего посещения Донбасса стал практический семинар «Радость трезвой жизни», проведенный специалистами Патриаршей гуманитарной миссии. Ведь страждущим важно не только уйти от порока, но и приобрести противоположную добродетель – трезвость. А настоящая трезвость – это не только воздержание от

употребления алкоголя, никотина и прочих нелегальных наркотиков. Не менее важна трезвость разума и чувств, а также трезвение, которое сопровождается радостью и ведет к свободе.

Мы остановили внимание на важнейшей духовной и психологической проблеме: как человеку, решившему отказаться от пагуб-

игровой) – это тяжелый хронический недуг, имеющий смертельный исход, но напомнил, что Церковь обладает действенными способами врачевания этой болезни.

Особое внимание было уделено помощи не только самим страждущим Донецкой епархии, но и их родственникам, которые часто тоже находятся в тяжелом состоянии.

Кроме того, важна также психологическая работа с семьями. Это связано с тем, что существует ряд специфических проблем, с которыми сталкиваются семьи уже после обретения страждущим устойчивой трезвости.

Такие проблемы решаются в том числе в семейных клубах трезвости, которые ведут психологи. Важно, что психологи, ведущие групп, помимо психологического образования имеют знания о природе зависимостей, знакомы с православной антропологией и используют методы, не противоречащие христианской традиции.

Так, в Мариуполе и Волновахе принято решение о создании очных групп для зависимых людей и их родственников. Это станут новыми «островками радости» для многих страждущих и членов их семей. А тюменская онлайн-группа «Семейный клуб трезвости» уже пополнилась новыми участниками из Донецкой епархии.

Подводя итог наших встреч, протоиерей Евгений Пейков, руководитель донбасского общества «Трезвение», призвал духовенство и мирян личным примером показывать необходимость и привлекательность трезвого образа жизни, делая трезвость нормой. Протоиерей Виталий Бакун акцентировал важность просветительской работы с молодежью, требующей от наставников не только личного примера, но и глубокого знания темы и профессиональной подготовки.

«Зависимость проще предупредить, чем бороться с ее последствиями», – отметили участники встречи. – Только личным примером жизни, наполненной радостью о Христе, мы можем сделать трезвость желанной для наших детей».

События общества трезвости Тобольско-Тюменской епархии регулярно освещаются в социальной сети «ВКонтакте», а группы взаимопомощи доступны в мессенджерах Telegram и Макс.

Для получения консультации специалиста можно обратиться по телефонам: +7(905) 820-50-37, +7(912) 399-77-03.

Екатерина ДОБРОВОЛЬСКАЯ,
психолог, ответственный секретарь
общества трезвости при храме в честь
иконы Божией Матери
«Утоли моя печали», г. Тюмень

Подведены итоги Всероссийского этапа конкурса «За нравственный подвиг учителя»

С 25 по 29 января в Москве прошли XXXIV Международные образовательные чтения «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени».

На итоговом заседании чтений в Зале Церковных соборов были объявлены имена победителей и лауреатов Всероссийского этапа конкурса «За нравственный подвиг учителя» и вручены награды.

Лауреатом стала педагог Тюменского президентского кадетского училища Ольга Смолина, которая представила на конкурс авторскую программу «Святые воины» и материалы по реализации этой программы. Поощрительную грамоту вручил Высокопреосвященнейший Евгений, митрополит Екатеринбургский и Верхотурский, председатель Синодального отдела религиозного образования и катехизации. Диплом от Департамента кадровой политики Министерства просвещения вручен иеромонаху Сергию (Завгороднему), автору образовательного курса «История Православия в Сибири».

О. О. Смолина поделилась с участниками чтений опытом работы по духовно-нравственному и гражданско-патриотическому воспитанию подростков, выступив с ма-

стер-классом на секции «Педагогические мастерские в системе дополнительного образования» и докладом на конференции «Основы православной культуры. Опыт взаимодействия школы и Церкви».



Выступления Ольги Олеговны, ее методы работы, используемые в ходе реализации программы «Святые воины», вызвали живой отклик у участников Рождественских чтений.

Светлана ШУТОВА,
заместитель председателя отдела
религиозного образования и катехизации

Уральская молодежь посетила духовную столицу Сибири

7–8 февраля участники Клуба православной молодежи из Екатеринбургского побывали в Тобольске, где ознакомились со святынями духовного центра Сибири.

В ходе поездки ребята посетили Тобольский кремль, Тюремный замок, Архирейский дом и иконописную школу.

Уральцы приняли участие в викторине среди студентов Тобольска и Тюмени, заняв призовые места.

Местом еще одной увлекательной экскурсии стал Свято-Знаменский Абакский мужской монастырь.

В субботу вечером ребята посетили службу, а в воскресенье почти все причастились.

«Особенно запомнилась встреча с митрополитом Тобольским и Тюменским Дмитрием – это было познавательно и вдохновляюще! Ребята получили благосло-



вение от владыки и небольшие подарки, – рассказали участники поездки. – Благодарим Тобольскую епархию за организацию насыщенной и познавательной поездки для наших ребят!»

Фото Константина МАМОНОВА



Паломнический отдел Тобольской митрополии «Сибирский паломник»

Март 2026 г.

15 марта (воскресенье) – САВИНО к вмч. Параскеве Пятнице, святой источник (1 день).

21 марта (суббота) – КУРГАН – Александр-Невский и Богоявленский кафедральные соборы; п. СМОЛИНО – храм Святого Духа (1 день).

22 марта (воскресенье) – ТОБОЛЬСК ЦАРСКИЙ – с посещением Музея Царской семьи, кремль (Софийский собор, Покровский храм, целебные мощи святителя Иоанна Тобольского и священномученика Гермогена), Абакский мужской монастырь, Иоанно-Введенский женский монастырь (1 день).

28 марта (суббота) – РАФАЙЛОВО на престольный праздник преп. Андрея Рафаиловского (1 день).

28 марта (суббота) – ЧИМЕЕВО к чудотворной иконе Божией Матери «Казанская», святой источник (1 день).

29 марта (воскресенье) – ТЮМЕНЬ ПРАВОСЛАВНАЯ.

Апрель 2026 г.

4 апреля (суббота) – ЧИМЕЕВО (чудотворная икона Божией Матери «Казанская», святой источник), УСТЬ-МИАСС (Богоявленский храм, иконы со Св. горы Афон) (1 день).

5 апреля – ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ – СУЕРКА на праздничное богослужение (1 день).

12 апреля (воскресенье) – ПАСХА в СЛОБОДЕ-БЕШКИЛЬ в белокаменном старинном храме Рождества Христова (1 день / 1 ночь).

17 апреля (пятница) – БИТЮКИ – РАФАЙЛОВО на престольный праздник иконы Божией Матери «Живоносный Источник» (1 день).

18 апреля (суббота) – ЧИМЕЕВО к чудотворной иконе Божией Матери «Казанская», святой источник (1 день).

19 апреля (воскресенье) – ТЮМЕНЬ ПАСХАЛЬНАЯ.

25 апреля (воскресенье) – ТОБОЛЬСК КРЕМЛЬ (Софийский собор, Покровский храм, целебные мощи святителя Иоанна Тобольского и священномученика Гермогена), храм Семи отроков Эфесских, Абакский мужской монастырь, Иоанно-Введенский женский монастырь (1 день).

Май 2026 г.

1-2-3 мая (пятница-воскресенье) – ВЕРХОТУРЬЕ к мощам праведного Симеона Верхотурского, с посещением святого источника (3 дня / 2 ночи).

2 мая (суббота) – ЧИМЕЕВО (чудотворная икона Божией Матери «Казанская», святой источник), УСТЬ-МИАСС (Богоявленский храм, иконы со Св. горы Афон) (1 день).

8 мая (воскресенье) – ТОБОЛЬСКИЙ КРЕМЛЬ (Софийский собор, Покровский храм, целебные мощи святителя Иоанна Тобольского и священномученика Гермогена), церковный музей «Кремлевская ризница», Абакский мужской монастырь, Иоанно-Введенский женский монастырь (1 день).

10-11 мая (воскресенье-понедельник) – ЕКАТЕРИНБУРГ – ГАНИНА ЯМА, монастырь св. Царственных страстотерпцев (2 дня / 1 ночь).

16 мая (суббота) – ЧИМЕЕВО к чудотворной иконе Божией Матери «Казанская», святой источник (1 день).

22 мая (пятница) – на престольный праздник в с. КИЗАК к святителю Николаю Чудотворцу (1 день).

Длительные поездки в 2026 году

4-9 марта – ЯРОСЛАВЛЬ – ГОДЕНОВО – РОСТОВ ВЕЛИКИЙ

8-13 мая – к ТАБЫНСКОЙ БОЖИЕЙ МАТЕРИ (Башкирия) – святыни УФЫ: поклонение чудотворной иконе Божией Матери, посещение пещеры обретения святыни, святых целебных источников (минеральный и гипсериновый).

9-15 июня – КРАСНОЯРСК – ДИВНОГОРСК (Знаменский храм, где пребывала икона Божией Матери «Знамение Абакская») – ЕНИСЕЙСК – ЛЕСОСИБИРСК – п. БОЛЬШАЯ МУРТА. Святыни Красноярского края. ПО СТОПАМ свт. ЛУКИ (Войно-Ясвенцкого).

21-28 июня – ДИВЕЕВО – МУРОМ – САНАКСАРЫ – АРЗАМАС.

15-25 июля – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – о. ВАЛААМ – КРОНШТАДТ – ВЫРИЦА.

31 июля – 10 августа – ВЛАДИМИР – БОГОЛЮБОВО – СУЗДАЛЬ – ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА к мощам преподобного Сергия Радонежского – ГОДЕНОВО – РОСТОВ ВЕЛИКИЙ – ЯРОСЛАВЛЬ.

3-12 сентября – ИРКУТСК к свт. Иннокентию Иркутскому – БАЙКАЛ ПРАВОСЛАВНЫЙ – о. ОЛЬХОН – БАЙКАЛЬСКИЙ АФОН – о. ЗАМОГОЙ (паром, корабль).

26 сентября – 5 октября – МОСКВА – ПСКОВ – о. ЗАЛИТ – СВЯТО-УСПЕНСКИЙ ПСКОВО-ПЕЧЕРСКИЙ мужской монастырь – ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ.

23 октября – 1 ноября – МОСКВА – ШАМОРДИНО – ОПТИНА ПУСТЫНЬ.

29 декабря – 5 января – ДИВЕЕВО – АРЗАМАС.